

令和4年4月 献立表

(中期)

月	火	水	木	金	土
				1 米がゆ ささみの甘辛煮 中華スープ	2 米がゆ 豆腐スープ キャベツのツナサラダ
4 七分つき玄米がゆ 豆腐の肉あんかけ ほうれん草ともやしのナムル オレンジ	5 米がゆ 野菜スープ きゅうりのサラダ	6 米がゆ 豆腐と野菜のそぼろ煮 キャベツサラダ	7 具だくさんにゆうめん ポテトサラダ	8 米がゆ かぼちゃスープ 人参のコンソメ煮	9 煮込みうどん もやしのあえもの
11 米がゆ 親子煮 りんごのサラダ	12 米がゆ 鶏肉の甘辛煮 こふきいも オニオンスープ	13 米がゆ ほうれん草と人参のそぼろ煮 キャベツスープ	14 ナポリタンスバゲティー 季節のサラダ	15 米がゆ 野菜スープ 人参スティック	16 米がゆ 豚肉とたっぷり野菜煮
18 七分つき玄米がゆ けんちん汁 ブロッコリーサラダ	19 米がゆ 鶏つくね煮 スープヌードル きゅうりサラダ	20 野菜たっぷりケチャップリゾット ポテトスープ オレンジ	21 米がゆ 豆腐のみそ汁 かぼちゃのそぼろ煮	22 米がゆ チキンスープ せん野菜	23 米がゆ 中華風煮物
25 七分つき玄米がゆ じゃが芋のそぼろ煮 すまし汁	26 米がゆ ささみの甘辛煮 青菜のスープ きゅうりとコーンのサラダ	27 人参がゆ 五目みそ汁 きゅうりともやしのナムル	28 豚汁うどん 青菜とツナのあえ物 オレンジ	29 昭和の日	30 米がゆ 鶏肉と野菜の照り焼き風煮

第2へきなんども園

令和4年4月 献立表

(後期・完了期)

月	火	水	木	金	土
				1 米がゆ(完了期・軟飯) ささみの甘辛煮 中華スープ	2 米がゆ(完了期・軟飯) 豆腐スープ キャベツのツナサラダ
4 七分つき玄米がゆ(完了期・軟飯) 豆腐の肉あんかけ ほうれん草ともやしのナムル オレンジ	5 米がゆ(完了期・軟飯) 野菜スープ きゅうりのサラダ	6 米がゆ(完了期・軟飯) 豆腐と野菜のそぼろ煮 キャベツサラダ	7 具だくさんにゆうめん ポテトサラダ	8 パンがゆ(完了期・パン) かぼちゃスープ 人参のきんぴら	9 煮込みうどん もやしのあえもの
11 米がゆ(完了期・軟飯) 親子煮 りんごのサラダ	12 パンがゆ(完了期・パン) 鶏肉の甘辛煮 こふきいも オニオンスープ	13 米がゆ(完了期・軟飯) ほうれん草と人参のそぼろ煮 キャベツスープ	14 ナポリタンスバゲティー 季節のサラダ	15 パンがゆ(完了期・パン) 魚の煮つけ 野菜スープ 人参スティック	16 米がゆ(完了期・軟飯) 豚肉とたっぷり野菜煮
18 七分つき玄米がゆ(完了期・軟飯) 魚の味噌煮 けんちん汁 ブロッコリーサラダ	19 パン(完了期・パンがゆ) 鶏つくね煮 スープヌードル きゅうりサラダ	20 野菜たっぷりケチャップリゾット ポテトスープ オレンジ	21 しらすがゆ(完了期・軟飯) 豆腐のみそ汁 かぼちゃのそぼろ煮	22 パンがゆ(完了期・パン) 魚のムニエル チキンスープ せん野菜	23 米がゆ(完了期・軟飯) 中華風煮物
25 七分つき玄米がゆ(完了期・軟飯) じゃが芋のそぼろ煮 すまし汁	26 パンがゆ(完了期・パン) ささみの甘辛煮 青菜のスープ きゅうりとコーンのサラダ	27 人参がゆ(完了期・人参軟飯) 魚のくたくた煮 五目みそ汁 きゅうりともやしのナムル	28 豚汁うどん 青菜とツナのあえ物 オレンジ	29 昭和の日	30 米がゆ(完了期・軟飯) 鶏肉と野菜の照り焼き風煮

第2へきなんども園