

令和5年 4月 献立表

(完了期・後期)

月	火	水	木	金
3 軟飯(完了期) 米がゆ(後期) 豆腐ステーキレバーソース けんちん汁	4 わかめ入り軟飯(完了期) わかめ入りがゆ(後期) 肉入りきんぴら みそ汁 オレンジ	5 軟飯(完了期) 米がゆ(後期) 中華スープ さつまいもと昆布の煮物	6 軟飯(完了期) 米がゆ(後期) 具だくさんスープ きゅうりと人参のサラダ	7 パン 魚のムニエル チキンスープ せん野菜
10 軟飯(完了期) 米がゆ(後期) 豆腐と野菜煮 青菜のサラダ	11 新玉ナポリタンスパゲティ ポテトサラダ	12 軟飯(完了期) 米がゆ(後期) 豚肉とたつぷり野菜の旨煮 キャベツスープ バナナ	13 しらす軟飯(完了期) しらすがゆ(後期) かぼちゃのそぼろ煮 豆腐のみそ汁	14 パン 鶏肉の甘辛煮 青菜のスープ キャベツサラダ
17 軟飯(完了期) 米がゆ(後期) 肉じゃが 五目みそ汁 オレンジ	18 パン じゃがいもの煮物 ポテトスープ ぶろっこりーの和え物	19 軟飯(完了期) 米がゆ(後期) 豚肉と野菜のケチャップ煮 コンソメスープ きゅうりサラダ	20 軟飯(完了期) 米がゆ(後期) 豆腐と野菜のそぼろ煮 季節のサラダ	21 パン 魚の煮つけ コンソメスープ ほうれん草ともやしのナムル
24 七分つき玄米軟飯(完了期) 七分つき玄米がゆ(後期) 豆腐の肉あんかけ 切り干し大根のサラダ オレンジ	25 パン 豆腐団子 中華スープ こふきいも	26 人参軟飯(完了期) 人参がゆ(後期) 五目みそ汁 もやしときゅうりのあえもの	27 煮込みうどん かぼちゃサラダ	28 パン チキンスープ 豆腐ステーキレバーソース