

子育て情報紙

プチプチいちご

～親も子も 生き生き のびのび～



VOL・131

R3.2.1

発行 第2へきなん子育て支援センター

愛知県碧南市縄手町5丁目61番地 TEL (0566) 42-8222

冬の寒さが最も厳しい季節になりました。体調を崩さないように気を付けて下さいね。



冬の子どもの肌について



空気が乾燥する冬は、肌も乾燥しやすくなります。特に子どもの肌は乾燥するとそのバリア機能がどんどん失われてしまいます。乾燥した状態が進むと様々な皮膚トラブルになることもあるので、肌を守ってあげられるように、日々のケアについて少し気にかけてみませんか。

<乾燥対策>

暖房をつけると、室内の湿度が下がり皮膚が乾燥しやすくなります。加湿器の使用や濡らしたタオルを部屋に干したり、コップ1杯の水を置く等して、湿度が50～60%位になるように調節しましょう。

<スキンケア>



肌を清潔にし保湿することが、健康な肌づくりの基本になります。外遊び後や手洗いの後は、保湿クリームを塗るなど日常的なケアを心がけましょう。

<入浴>

お風呂での洗いすぎは、乾燥肌の原因になることもあります。石けんやボディソープは洗浄力が弱めで刺激の少ない物を選び、少量をよく泡立ててから使いましょう。タオルを使わずに、手で優しく洗う程度でも十分ですよ。

<プチプチ行事>

2月

月	火	水	木	金
1 子育てひろば	2 子育てひろば	3 子育てひろば	4 ぽてと 子育てひろば	5 子育てひろば
8 子育てひろば	9 子育てひろば	10 ファンタジック・ パーティー2 子育てひろば	11 ●建国記念の日 子育てひろば	12 子育てひろば
15 子育てひろば	16 * 子育てひろば	17 子育てひろば	18 ぽてと 子育てひろば	19 子育てひろば
22 子育てひろば	23 ●天皇誕生日 子育てひろば	24 子育てひろば	25 ぽてと 子育てひろば	26 ファンタジック・ パーティー2 子育てひろば

※子育てひろばは、月曜日～金曜日まで毎日開設しています。時間は9時～15時までですが、密を避ける為に、午前(9時～12時)・午後(13時～15時)の総入れ替え二部制とさせていただきます。HPにも詳細を載せていますので、ご覧下さい。
※“プチプチいちご増刊号”でお知らせしていた「親子で食育」と「ボールプールの開放」は、コロナウイルス感染拡大防止の為、中止とさせていただきます。
※*の日は、部屋の開放はお休みさせていただきますが、園庭は利用できます。

託児ルーム

ファンタジック・パーティー2



子育て中のお母さんのゆとりの時間作りにご利用下さい。どんな理由でもOKです。保育教諭がお子様をお預かりします。



がまん がまん

ゆっくり聞こうね

子どものいい分

と き ①3/1(月) ②3/11(木)
時 間 9:00～11:30
料 金 一人500円(おやつ・保険代含む)
受 付 ①② 2/15(月)
AM9:00より

(社)全国私立保育園連盟
子育てメッセージより

※子育て情報携帯メールサービスでもお知らせしますので、ご覧下さい。



申込み、問い合わせは 平日9時～16時 第2へきなん子育て支援センターTEL (0566) 42-8222
※状況により変更をする場合は、HPでお知らせさせていただきます。