

子育て情報紙

プチプチいちご

～親も子も 生き生き のびのび～



VOL・1 2 3

R 2 . 6 . 1

発行 第2へきなん子育て支援センター

愛知県碧南市縄手町5丁目61番地 TEL (0566) 42-8222

あじさいが綺麗に咲く季節となりました。この時季は寒暖差があり体調を崩しやすいので気を付けて下さいね。



歯を大切にしよう!



健康な歯を作りには、歯磨きが大切です。お子さんが自分で磨けるようになって、1日1回は仕上げ磨きをしてあげられると良いですね。

★磨いてあげる時に気をつけたいこと



- お子さんの機嫌が良い時、眠くない時にしてあげましょう。
- 歯ブラシは鉛筆と同じように持ち、軽い力(ブラシを歯にあてる程度)で小刻みに左右に動かして磨きます。
- 歯の1本1本を優しくマッサージするように、丁寧に磨きましょう。
- 歯ブラシは、ヘッドが小さく、柔らかい毛質の物が良いですよ。

★歯磨き以外にも、虫歯の予防方法があります。

- 指にガーゼなど柔らかい物を巻き、歯を拭いてあげます。
- 食後に白湯や麦茶を飲むことで、口の中の食べかすを洗い流してくれます。

※歯について考える事も、虫歯予防の第一歩です。無理なく出来る事から始めてみて下さいね。

<プチプチ行事>

6月

月	火	水	木	金
1 子育てひろば	2 子育てひろば	3 子育てひろば	4 子育てひろば	5 子育てひろば
8 子育てひろば	9 子育てひろば	10 子育てひろば	11 子育てひろば	12 子育てひろば
15 子育てひろば	16 子育てひろば	17 子育てひろば	18 子育てひろば	19 子育てひろば
22 子育てひろば	23 子育てひろば	24 子育てひろば	25 子育てひろば	26 子育てひろば
29 子育てひろば	30 子育てひろば			

※子育てひろばは、月曜日～金曜日まで毎日開設しています。時間は9時～15時までです。気軽に遊びに来て下さい。
(コロナウイルス感染拡大防止の為、しばらくの間は利用される方の人数制限をさせていただきます。電話にて予約をお願いします)
※“プチプチいちご増刊号”でお知らせしていた6月の「ぽてと」「親子で食育」「託児ルーム ファンタジック・パーティー2」「手しごとクラブと小さなお茶会」「ボールプールの開放」はコロナウイルス感染拡大防止の為、中止とさせていただきます。

♪子育て支援スペース “ぽてと”

親子でゆったりとくつろげるスペースです。お茶やお菓子を食べてのんびりしたり、園庭でのびのび遊べますよ。

- 7月～9月(全11回) 毎週木曜日
- 10:00～11:30
- 親子で1100円
(おやつ・保険代を含む)
- 受付中です。



親子で食育♪

こども園の食事を体験できる“親子で食育”を行っています。みなさんと一緒に楽しく食事をしてみませんか。

7月6日(月) 7月15日(水)

時間 11時～12時30分
料金 1組500円
定員 3組
受付 6月3日(水)
AM9時より



「私もっこしてほしい」...

お姉ちゃんも
お兄ちゃんも
まだまだ子どもです
抱きしめたり
っこして
あげてくださいね

(社)全国私立保育園連盟
子育てメッセージより



申込み、問い合わせは 平日9時～16時 第2へきなん子育て支援センターTEL (0566) 42-8222
※状況により変更をする場合は、HPでお知らせさせていただきます。