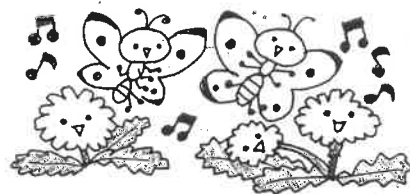


4月献立表



第2へきなんこども園

日 曜	昼 食	乳 児	3 時	長時間
1 水	ご飯 シンデレラシチュー ほうれん草ともやしのナムル	ヨーグルト	牛乳 せんべい	アップルジュース さつま芋スティックパン
2 木	麻婆丼 キャベツの中華風サラダ パナナ	チーズ	牛乳 せんべい	飲むヨーグルト スナックスティックパン
☆ 3 金	ハヤシライス ブロッコリーとちくわのサラダ ゼリー	人参スティック	牛乳 ビスケット	アップルジュース 野菜と果物のスティックパン
4 土	すき焼き丼 キャベツのツナサラダ ヨーグルト	まめびよ	牛乳 おたのしみ	おたのしみジュース スナックスティックパン
5 日	* * * * *			
6 月	ご飯 厚揚げのカレー煮 野菜サラダ	チーズ	牛乳 ビスケット	飲むヨーグルト さつま芋スティックパン
7 火	中華丼 わかめスープ オレンジ	ヨーグルト	牛乳 ミニクロワッサン	野菜・果物100%ジュース スナックスティックパン
8 水	全粒粉入り食パン 鶏肉の甘辛ごま風味 中華スープ きゅうりとコーンのサラダ 牛乳	ビスケット	まめびよ プレーンケーキ	おたのしみジュース 野菜と果物のスティックパン
9 木	五目ご飯 肉しゅうまい 麩のすまし汁	せんべい	牛乳 チーズ せんべい	アップルジュース スナックスティックパン
10 金	ナポリタンスパゲッティ 南瓜のごまマヨネーズ ヤクルト	人参スティック	牛乳 マカロニあべかわ	飲むヨーグルト さつま芋スティックパン
11 土	親子丼 青菜のお浸し ヨーグルト	まめびよ	牛乳 おたのしみ	おたのしみジュース スナックスティックパン
12 日	* * * * *			
13 月	イングリッシュマフィン 野菜コロッケ 野菜とウインナーのスープ アスパラおかか和え 牛乳	チーズ	フルーツ せんべい	アップルジュース 野菜と果物のスティックパン
14 火	ライ麦パン 魚の竜田揚げ 春雨スープ ごぼうの金平 トマト 牛乳	ヨーグルト	まめびよ ミニデニッシュ卵マヨネーズ	野菜・果物100%ジュース スナックスティックパン
15 水	ご飯 とんちゃん焼き 生揚げのみそ汁 コールスローサラダ	せんべい	牛乳 黒ごまケーキ	飲むヨーグルト さつま芋スティックパン
16 木	たけのこご飯 イワシのみぞれ煮 沢煮椀 ブロッコリー	人参スティック	牛乳 せんべい	アップルジュース 野菜と果物のスティックパン
17 金	ご飯 厚揚げの卵とじ みそ汁	せんべい	牛乳 ポップコーン	野菜・果物100%ジュース さつま芋スティックパン
18 土	インディアンパスタ ポテトサラダ ヨーグルト	まめびよ	牛乳 おたのしみ	おたのしみジュース スナックスティックパン
19 日	* * * * *			
20 月	バターロールパン 鶏肉のアップルソース 豆乳スープ スナックエンドウ トマト 牛乳	せんべい	まめびよ チーズ ビスケット	飲むヨーグルト 野菜と果物のスティックパン
21 火	キッズビビンバ キャベツスープ ヤクルト	チーズ	ミルクティー バナナケーキ	野菜・果物100%ジュース さつま芋スティックパン
22 水	しらすかけご飯 厚揚げのみそ汁 南瓜のそぼろ煮 ゼリー	せんべい	牛乳 すめ せんべい	おたのしみジュース スナックスティックパン
23 木	食パン 魚のエスカベージュ チキンスープ ボイルブロッコリー 牛乳	ヨーグルト	フルーツ ビスケット	アップルジュース 野菜と果物のスティックパン
☆ 24 金	ご飯 肉じゃが 五目みそ汁 オレンジ	人参スティック	牛乳 チーズ ビスケット	飲むヨーグルト さつま芋スティックパン
25 土	焼きうどん もやしのごま和え ヨーグルト	まめびよ	牛乳 おたのしみ	おたのしみジュース スナックスティックパン
26 日	* * * * *			
27 月	白い食卓ロールパン ささみの中華風天ぷら コロコルスープ 切り干し大根のサラダ トマト 牛乳	ヨーグルト	フルーツ まめびよ	アップルジュース 野菜と果物のスティックパン
28 火	具だくさんうどん キャベツのツナサラダ オレンジ	ビスケット	牛乳 クロロールパン	野菜・果物100%ジュース さつま芋スティックパン
29 水	昭 和 の 日			
30 木	焼きそば ポテトサラダ パナナ	せんべい	牛乳 ビスケット	飲むヨーグルト スナックスティックパン

* 材料の都合により変更する場合がありますので、ご了承下さい。

* 砂糖は、漂白していない三温糖・塩は、天然塩を使用しています。

☆は麦入りごはんを食べます

