

子育て情報紙

プチプチいちご

～親も子も 生き生き のびのび～



VOL・129

R2.12.1

発行 第2へきなん子育て支援センター

愛知県碧南市縄手町5丁目6番地 TEL (0566) 42-8222

今年も残りわずかとなりました。寒さが一段と厳しくなりましたが体調を崩さないように気を付けて下さいね。



冬の服装について



寒くなるとつい多めに服を着てしまいがちですが、子どもは大人よりも体温が高いので厚着をし過ぎると汗を大量にかき、体が冷えて風邪の原因にもなります。目安として、大人より1枚少ない服装を心掛けると良いですよ。

★服選びのポイント



・冬は外気と室温に大きな差があります。外出時には、室内で過ごしていた服装に上着等を着て、体温調節しましょう。

・肌着は、子どもがかいた汗を吸う役割があるので、冬場でも速乾性のある綿素材の半袖がおすすめです。

・厚手の服を1枚着るより、薄手の服を重ねて着た方が服と服の間に空気の層ができるために温かくなります。又、脱ぎ着ができ衣類調整がしやすいです。

・服の調整を気をつけていても暖房や活発に動いた時には、汗をかきまです。冬でもあせもはできるので、時々汗をかいていないか確認し、体を拭いたり着替えをすると良いですよ。

<プチプチ行事>

12月

月	火	水	木	金
	1 ファンタジック・ パーター-2 子育てひろば	2 子育てひろば	3 ぼてと 子育てひろば	4 子育てひろば
7 子育てひろば	8 子育てひろば	9 子育てひろば	10 ぼてと 子育てひろば	11 子育てひろば
14 ファンタジック・ パーター-2 子育てひろば	15 * 子育てひろば	16 * 子育てひろば	17 ぼてと 子育てひろば	18 子育てひろば
21 子育てひろば	22 子育てひろば	23 子育てひろば	24 子育てひろば	25 子育てひろば
28 子育てひろば	29 年末 (休園)	30 年末 (休園)	31 年末 (休園)	

※子育てひろばは、月曜日～金曜日まで毎日開設しています。時間は9時～15時までですが、密を避ける為に、午前(9時～12時)・午後(13時～15時)の総入れ替え二部制とさせていただきます。HPにも詳細を載せていますので、ご覧下さい。
※“プチプチいちご増刊号”でお知らせしていた「親子で食育」と「ボールプールの開放」は、コロナウイルス感染拡大防止の為、中止とさせていただきます。

※ * の日は、通常開放している部屋とは異なる部屋の利用となります。



♪手しごとクラブ

かわいいお雛様を作ります。
希望の方は無料の託児もあります。



とき 1月25日(月)
10時～11時

ところ 第2へきなんこども園

定員 親子6組

料金 1組500円

受付 12月16日(水)
AM9:00より



わが子を抱きしめる

小さな体はもちろん

思いも感情も

ぜんぶ抱きしめる

それがいちばんの

プレゼント

(社)全国私立保育園連盟

子育てメッセージより



申込み、問い合わせは 平日9時～16時 第2へきなん子育て支援センターTEL (0566) 42-8222

※状況により変更をする場合は、HPでお知らせさせていただきます。