

# 子育て情報紙

プチプチいちご

～親も子も 生き生き のびのび～



VOL・1 2 8

R 2 . 1 1 . 1

発行 第2へきなん子育て支援センター

愛知県碧南市縄手町5丁目61番地 TEL (0566) 42-8222

日増しに秋の深まりを感じるようになりました。寒暖差もあるので体調を崩さないように気をつけて下さいね

## 手づくりおもちゃで遊ぼう！

先月の“手づくりおもちゃ講座と小さなお茶会”で作ったおもちゃをご紹介します。身近な素材で出来るので、作ってみて下さい。

### 『洗剤の箱のバケツ』 <準備するもの>

- ・洗剤の箱 ・カラーガムテープ ・はさみ
- ・クレヨン ・ひも ・紙



#### <作り方>

- ① 紙にクレヨンで好きな模様を描く。
- ② 洗剤の箱に①をカラーガムテープで貼りつける
- ③ ②に持ち手用の穴を開け、ひもをつけると出来上がり。(周りを透明テープで貼ると丈夫になりますよ)

### 『ペットボトルの カップ』



#### <準備するもの>

- ・ペットボトル丸型(1.5L) ・はさみ
- ・ビニールテープ

#### <作り方>

- ① ペットボトルの下部を、好きな高さに切る。
- ② ①の縁にビニールテープを巻くと、出来上がり。

洗剤の計量用スプーンをスコップ代わりにすると“砂場セット”の出来上がり。

<プチプチ行事>

11月

月	火	水	木	金
2 子育てひろば	3 ●文化の日	4 ファンタジック・ ペーター2 子育てひろば	5 ぽてと 子育てひろば	6 子育てひろば
9 子育てひろば	10 子育てひろば	11 子育てひろば	12 ぽてと 子育てひろば	13 子育てひろば
16 子育てひろば	17 子育てひろば	18 子育てひろば	19 ぽてと 子育てひろば	20 ファンタジック・ ペーター2 子育てひろば
23 ●勤労感謝の日	24 子育てひろば	25 子育てひろば	26 ぽてと 子育てひろば	27 子育てひろば
30 子育てひろば				

※子育てひろばは、月曜日～金曜日まで毎日開設しています。時間は9時～15時までです。

※“プチプチいちご増刊号”でお知らせしていた「親子で食育」「親子で楽しくクッキング講座と小さなお茶会」と「ボールプールの開放」は、コロナウイルス感染拡大防止の為、中止とさせていただきます。

## 『さつま芋ご飯』

こども園で食べているメニューです。やさしい味で食べやすいので、ご紹介させていただきます。

### <材料(大人4人分)>

- ・白米 2合 ・みりん 大さじ1
- ・さつま芋 中1本 ・黒ごま 少々
- ・塩 小さじ1

### <作り方>

- ① 米は研いで、ザルにあげる。
- ② さつま芋はサイコロ状に切り、水にさらしてザルにあげる。
- ③ 米の上に②をのせて、みりんと塩を含めた2合の水で炊く。
- ④ 炊き上がり、ご飯の上に黒ごまをふりかけたら出来上がり。



小さな失敗は  
気にしないで  
小さな成功は  
いっぱい  
ほめてあげたい

(社)全国私立保育園連盟  
子育てメッセージより