

子育て情報紙

プチプチいちご

～親も子も 生き生き のびのび～

発行 第2へきなん子育て支援センター

愛知県碧南市繩手町5丁目61番地 TEL (0566) 42-8222

梅雨の季節になりました。雨の日が多くジメジメする日が増えます。この時期は、寒暖差があり体調を崩しやすいので、気をつけて下さいね。



熱中症について



熱中症は、気温が高い屋外で起こりやすいですが、曇りの日や湿度の高い日・夜寝ている部屋の中でも起こります。子どもは、体温調節がまだ十分発達してないため、熱中症になりやすいです。ちょっとした心掛けで予防につながりますよ。



熱中症にならないために

- ・戸外に出る時は、なるべく帽子をかぶりましょう。帽子を嫌がる場合は、日陰など直射日光が当たらない涼しい場所で遊ぶといいですね。
- ・細めな水分補給をしましょう。また、ぬるめのシャワーを浴びたり水でぬらしたタオルで体を拭いたりして、体の中にこもった熱を下げるあげましょう。
- ・室内や車の中でも発症するので、窓を開けて風通しを良くしたり、エアコンや扇風機を使って室温を調節するといいですね。



＜プチプチ行事＞

6月

月	火	水	木	金
3 子育てひろば	4 子育てひろば	5 ファンタジック・ペーター2 子育てひろば	6 ぼてと 子育てひろば	7 親子で食育 子育てひろば ボールプール開放
10 子育てひろば	11 手づくりおもちゃ講座 と小さなお茶会 子育てひろば	12 子育てひろば	13 ぼてと 子育てひろば	14 子育てひろば ボールプール開放
17 ファンタジック・ペーター2 子育てひろば	18 子育てひろば	19 子育てひろば	20 ぼてと 子育てひろば	21 子育てひろば ボールプール開放
24 親子で食育 子育てひろば	25 子育てひろば	26 子育てひろば	27 ぼてと 子育てひろば	28 子育てひろば ボールプール開放

※子育てひろばは 月曜日～金曜日まで毎日開設しています。時間9時～15時までです。気軽に遊びに来て下さい。

※毎週金曜日は 10時～12時 ボールプールを開放しています。

(7月・8月は在園児がボールとして使用するため、開放をお休みさせて頂きます)

♪手づくりおもちゃ講座 と小さなお茶会

身近な材料を使って簡単な手づくり
おもちゃを作りましょう。

とき 7月16日(火)

10時～11時30分

ところ 第2へきなんこども園

定員 親子10組

料金 1組300円

受付 6月17日(月)

AM9:00より



「いやよ、いやよ」も
ぼくのうち

(社) 全国私立保育園連盟
子育てメッセージより



※各催し物については、子育て情報メールにもお知らせしています。登録方法は、碧南ホームページの子育て情報ナビをご覧下さい。

