

# 子育て情報紙

プチプチいちご  
～親も子も 生き生き のびのび～

発行 第2へきなん子育て支援センター

愛知県碧南市縄手町5丁目61番地 TEL (0566) 42-8222



VOL・142

R4. 1.1

あけましておめでとうございます。今年も親子で気軽に集える子育て支援センター作りをしています。本年もよろしくお祈りします。



## 冬のスキンケアについて

冬は空気が乾燥し皮膚がかさかさとして荒れて、かゆみが出てくることもあります。そんな時に知っておきたいことをご紹介します。

### 子どもの肌があれやすいのはどうして？



子どもは大人に比べて肌のバリア機能が未発達です。乾燥するとそのバリア機能がどんどん失われる為、荒れやすくなります。乾燥した状態が進むと、様々な皮膚トラブルになることもあります。

### どんなケアをしたらいいの？



肌を清潔にし、しっかりと保湿することが健康な肌づくりの基本になります。外遊びや手洗いの後は、保湿クリームを塗るなど日常的なケアをすることがオススメです。また、靴下をはいたり 長そで・長ズボンを着用して血行を良くすることも心がけるといいですね。



## ＜プチプチ行事＞

1月

月	火	水	木	金
3 年始(休園)	4	5	6 ぽてと	7 ファンタジック・ ★ パーター2
10 ●成人の日	11 ★	12 ファンタジック・ パーター2	13 ぽてと	14 手しごとクラブ ★
17 ファンタジック・ パーター2	18	19	20 ぽてと	21 ファンタジック・ ★ パーター2
24	25 ★	26	27 ぽてと	28 ★
31				

※子育てひろばは、月曜日～金曜日まで毎日開設しています。午前(9時～12時)・午後(13時～15時)の総入れ替え二部とさせていただきます。HPにも詳細を載せていますのでご覧下さい。

※★の日は10時～12時にボールプールの開放をしています。コロナウイルス感染拡大防止の為、入室前に消毒をして頂き、人数・時間制限をさせていただきます。

◎★は、催しの受付日です。(すべての受付時間は9時～16時)

催し名	受付開始日
2/8(火) ファンタジック・パーター2	1/11(火)
2/14(月)	1/14(金)
2/25(金)	1/25(火)
2/28(月)	1/28(金)



### 託児ルーム

ファンタジック・パーター2  
を利用してみませんか？

子育て中のお母さんのゆとり  
時間作りにご利用下さい。どんな  
理由でもOKです。保育教諭が  
お子様をお預かりします。



＜今後の予定＞

3/4(金)・3/9(水)・3/15(火)・3/22(火)

時間 9:00～11:30

料金 一人500円(おやつ・保険代含む)

つつい  
感情的に叱ってしまう  
でも、大丈夫  
親子の愛があれば  
伝わるから

(社)全国私立保育園連盟  
子育てメッセージより



申込み、問い合わせは 平日9時～16時 第2へきなん子育て支援センターTEL (0566) 42-8222  
※状況により変更をする場合は、HPでお知らせさせていただきます。