

子育て情報紙

プチプチいちご

～親も子も 生き生き のびのび～



VOL・132

R3.3.1

発行 第2へきなん子育て支援センター

愛知県碧南市縄手町5丁目61番地 TEL (0566) 42-8222

日差しの暖かさに春の訪れを感じられるようになりました。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、気をつけて下さいね。

♪ 簡単手づくりおやつ ♪

手づくりおやつを紹介します。是非ご家庭で作ってみて下さいね。

『かぼちゃのホットサンド』



＜作り方＞



- ① かぼちゃの種を取り、皮をむき
いちちょう切り5mmに切る。
- ② 鍋でやわらかくなるまで茹でる。
(5分位)
- ③ ②をボールに入れてマッシャーで
潰す。
- ④ ③にAを加え、混ぜ合わせる。
- ⑤ サンドイッチ用食パンの1/2に
④を塗る。
- ⑥ ⑤を半分に折り輪の部分以外のふ
ちをフォークで押し合わせる。
- ⑦ ⑥をオーブントースターで2～3
分焼けば、出来上がり。

＜材料(5個分)＞

- ・サンドイッチ用食パン 5枚
 - ・かぼちゃ 50g
 - ・マーガリン 小さじ1
 - ・砂糖 小さじ1/2
 - ・マーガリン 小さじ1
- } A

※砂糖の量は甘さひかえめな為、味見をして好みの甘さにして下さいね。

<プチプチ行事>

3月

月	火	水	木	金
1 ファンタジック・ ペーター2 子育てひろば	2 子育てひろば	3 子育てひろば	4 ぽてと 子育てひろば	5 子育てひろば
8 子育てひろば	9 子育てひろば	10 子育てひろば	11 ファンタジック・ ペーター2 子育てひろば	12 子育てひろば
15 子育てひろば	16 子育てひろば	17 子育てひろば	18 子育てひろば	19 子育てひろば
22 子育てひろば	23 子育てひろば	24 子育てひろば	25 子育てひろば	26 子育てひろば
29 子育てひろば	30 子育てひろば	31 子育てひろば	🌸	🌸

※子育てひろばは、月曜日～金曜日まで毎日開設しています。時間は9時～15時までですが 密を避ける為に、午前(9時～12時)・午後(13時～15時)の繰入れ替え二部制とさせていただきます。HPにも詳細を載せていますので、ご覧下さい。
※“プチプチいちご増刊号”でお知らせしていた「親子で食育」と「ボールプールの開放」は、コロナウイルス感染拡大防止の為、中止とさせていただきます。

♪ 子育て支援スペース “ぽてと”

親子でゆったりとくつろげるスペースです。
お茶やお菓子を食べてのんびりしたり、園庭でのびのび遊べますよ。

- ・4月～9月(全20回)
 - ・毎週木曜日
 - ・10:00～11:00
 - ・親子で2000円
(おやつ・保険代を含む)
 - ・受付: 3月4日(木)
9時より
- お気軽にご連絡下さい。



人が好き

遊びが好き

自分のまわりのことが

ぜんぶ好き

そんな自分がいちばん好き

(社) 全国私立保育園連盟

子育てメッセージより

申込み、問い合わせは 平日9時～16時 第2へきなん子育て支援センター TEL (0566) 42-8222
※状況により変更をする場合は、HPでお知らせさせていただきます。