

# 令和5年9月 献立表

(1日～16日中期)(19日～中期・後期)

月	火	水	木	金	土
				1 パンがゆ 魚の煮つけ コンソメスープ	2 米がゆ 豚肉と野菜の甘みそ煮
4 米がゆ 豚肉と野菜スープ さつまいもの煮物	5 パンがゆ 豆腐団子 野菜スープ	6 パンがゆ さつまいもと鶏肉の煮物 豆腐と野菜のスープ	7 にゅうめん じゃが芋のマッシュ バナナ	8 パンがゆ 魚のムニエル チキンスープ	9 米がゆ 鶏肉と野菜のてりやき風煮
11 米がゆ じゃが芋のそぼろ煮 すまし汁	12 さつまいも入りリゾット 豆腐のそぼろ煮 けんちん汁	13 米がゆ 豚肉とたっぷり野菜の旨煮 キャベツスープ	14 米がゆ 豆腐のとろみ煮 みそ汁	15 パンがゆ 魚の煮つけ 野菜のスープ	16 米がゆ 豆腐と野菜のみそ煮
18 敬老の日	19 パンがゆ(後期:食パン) チキンスープ 豆腐とたまねぎのうま煮	20 野菜リゾット 人参のサラダ	21 米がゆ 豆腐と野菜煮 バナナ	22 パンがゆ(後期:食パン) 魚の煮つけ 豚肉と野菜のスープ 変わりこふき芋(後期)	23 秋分の日
25 米がゆ 豆腐の肉あんかけ かぼちゃサラダ	26 パンがゆ(後期:食パン) 鶏肉と野菜たっぷり煮 キャベツサラダ	27 人参がゆ 鶏つくね煮 豚汁	28 煮込みうどん ブロッコリーサラダ バナナ	29 パンがゆ(後期:食パン) じゃがいもの煮物 五目汁 人参とコーンのサラダ(後期)	30 運動会