

# 令和5年9月 献立表

(離乳中期)

月	火	水	木	金	土
				1 パンがゆ 魚の煮つけ コンソメスープ	2 米がゆ 豚肉と野菜の甘みそ煮
4 米がゆ 豚肉と野菜スープ さつまいもの煮物	5 パンがゆ 豆腐団子 野菜スープ	6 パンがゆ さつまいもと鶏肉の煮物 豆腐と野菜のスープ	7 にゅうめん じゃが芋のマッシュ バナナ	8 パンがゆ 魚のムニエル チキンスープ	9 米がゆ 鶏肉と野菜のてりやき風煮
11 米がゆ じゃが芋のそぼろ煮 すまし汁	12 さつまいも入りリゾット 豆腐のそぼろ煮 けんちん汁	13 米がゆ 豚肉とたっぷり野菜の旨煮 キャベツスープ	14 米がゆ 豆腐のとろみ煮 みそ汁	15 パンがゆ 魚の煮つけ 野菜のスープ	16 米がゆ 豆腐と野菜のみそ煮
18 敬老の日	19 パンがゆ チキンスープ 豆腐とたまねぎのうま煮	20 野菜リゾット 人参のサラダ	21 米がゆ 豆腐と野菜煮 バナナ	22 パンがゆ 魚の煮つけ 豚肉と野菜のスープ	23 秋分の日
25 米がゆ 豆腐の肉あんかけ かぼちゃサラダ	26 パンがゆ 鶏肉と野菜たっぷり煮 キャベツサラダ	27 人参がゆ 鶏つくね煮 豚汁	28 煮込みうどん ブロッコリーサラダ バナナ	29 パンがゆ じゃがいもの煮物 五目汁	30 運動会