

# 子育て情報紙

プチプチいちご  
～親も子も 生き生き のびのび～



VOL・126  
R2.9.1

発行 第2へきなん子育て支援センター

愛知県碧南市縄手町5丁目61番地 TEL (0566) 42-8222

残暑も厳しく、まだまだ気温の高い日が続きます。夏の疲れから体調を崩さないように気を付けて下さいね。

## 手づくりおやつ

こども園で人気の「人参ゼリー」をご紹介します。食物繊維たっぷりの寒天を使って、お手軽に作れますよ。

### 『人参ゼリー』



- ・人参 大1本
- ・オレンジジュース 100cc
- (果汁100%)
- ・水 100cc
- ・寒天(白) 1本
- ・水 適量
- ・砂糖 100g
- ・水 500cc
- ・レモン汁 大さじ1

### ＜作り方＞

- ① 寒天を手でちぎり 小さくしてから水に戻し、絞る。
- ② 人参は短冊切りにして、アクを取りながら柔らかくなるまで煮る。
- ③ 水を切った②とAをミキサーにかける。
- ④ ①と③とBを鍋に入れて煮る。
- ⑤ ④に入れた寒天が煮溶けたら、レモン汁を加えて混ぜる。
- ⑥ ⑤を容器に入れて粗熱を取り、固まれば出来上がり。

※寒天は常温でも固まります。冷蔵庫で冷やせば、冷たいデザートになります。暑い日にひんやりして食べやすいですよ。



## <プチプチ行事>

9月

月	火	水	木	金
	1 子育てひろば	2 子育てひろば	3 ぽてと 子育てひろば	4 子育てひろば
7 子育てひろば	8 * 子育てひろば	9 子育てひろば	10 ぽてと 子育てひろば	11 子育てひろば
14 子育てひろば	15 子育てひろば	16 子育てひろば	17 ぽてと 子育てひろば	18 子育てひろば
21 ●敬老の日	22 ●秋分の日	23 子育てひろば	24 ぽてと 子育てひろば	25 子育てひろば
28 子育てひろば	29 * 子育てひろば	30 子育てひろば		

※子育てひろばは、月曜日～金曜日まで毎日開設しています。時間は9時～15時までです。密を避ける為にしばらくの間は予約制とさせていただきますので、事前にお問い合わせ下さい。HPにも詳細を載せていますので、ご覧下さい。

※\*の日は、通常開放している部屋とは異なる部屋の利用となります。

※“プチプチいちご増刊号”でお知らせしていた「親子で食育」「託児ルーム ファンタジック・ペーター2」「手しごとクラブと小さなお茶会」と「ボールプールの開放」は、コロナウイルス感染拡大防止の為、中止とさせていただきます。

## わらべうた♪

“わらべうた”はどこでも気軽に遊ぶことが出来ます。ぜひ試してみてくださいね。

### <オツムテンテン>

#### ♪オツムテンテン

両手で頭を4回軽くなでる。



#### ♪ミミヒコヒコ

両耳を4回軽くなでる。



瞳を見つめあい  
笑いを重ねるとき  
心と心が  
やさしく  
ひとつになります

(社)全国私立保育園連盟  
子育てメッセージより

