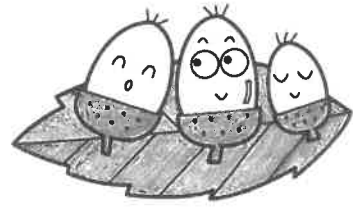


9月献立表



第2へきなんこども園

日	曜	昼 食	乳 児	3 時	長時間
1	火	イングリッシュマフィン 鮭のちゃんちゃん焼き 野菜スープ 牛乳	ビスケット	チーズ ミニクロワッサン	おたのしみジュース 野菜と果物のスティックパン
2	水	キッズピビンバ キャベツスープ オレンジ	ヨーグルト	牛乳 人参ゼリー	飲むヨーグルト さつま芋スティックパン
3	木	人参ご飯 玉ねぎのみそ汁 キャベツとシラスの中華風和え トマト	人参スティック	牛乳 せんべい	野菜・果物100%ジュース スナックスティックパン
4	金	ライ麦パン 竹輪の二色揚げ クリームシチュー トマト 牛乳	せんべい	するめ せんべい	アップルジュース 野菜と果物のスティックパン
5	土	ナポリタンスパゲッティ 切り干し大根のサラダ ヨーグルト	まめびよ	牛乳 おたのしみ菓子	おたのしみジュース スナックスティックパン
6	日	✿✿✿✿✿✿✿✿			
7	月	さつま芋ご飯 豚汁 さんまのかつお節煮 やみつき胡瓜	チーズ	牛乳 フルーツ	飲むヨーグルト さつま芋スティックパン
8	火	にゅう麺 南瓜のごまマヨネーズ バナナ	人参スティック	牛乳 ミニデニッシュ卵マヨネーズ	野菜・果物100%ジュース スナックスティックパン
9	水	バターロールパン さつま芋と鶏肉の甘辛煮 豆腐と野菜スープ 牛乳	玉子ボーロ	フルーツポンチ ビスケット	おたのしみジュース 野菜と果物のスティックパン
10	木	食パン キッズナゲット ひじきとじゃが芋の炒り煮 いんげんのおかか和え 牛乳	ヨーグルト	まめびよ クッキー	アップルジュース さつま芋スティックパン
11	金	七分づき玄米 ゆで豚の変わりソースがけ みそ汁 オレンジ	ビスケット	牛乳 コーンフレーク	飲むヨーグルト 野菜と果物のスティックパン
12	土	すき焼き丼 キャベツのツナサラダ ヨーグルト	まめびよ	牛乳 おたのしみ菓子	おたのしみジュース スナックスティックパン
13	日	✿✿✿✿✿✿✿✿			
14	月	白い食卓ロールパン 鶏のごま風味揚げ 野菜の豆乳スープ ほうれん草のおかか和え トマト 牛乳	クッキー	オレンジフロート	野菜と果物100%ジュース さつま芋スティックパン
15	火	ご飯 厚揚げの中華煮 わかめスープ ゼリー	人参スティック	牛乳 フルーツ	アップルジュース 野菜と果物のスティックパン
☆	水	ハヤシライス 温野菜のドレッシング和え オレンジ	チーズ	牛乳 クロロールパン	おたのしみジュース スナックスティックパン
17	木	全粒粉入り食パン 魚のコーンフライ ポテトとウインナーのスープ せん野菜サラダ トマト 牛乳	ヨーグルト	チーズ せんべい	野菜と果物100%ジュース さつま芋スティックパン
18	金	七分づき玄米 豆腐の肉あんかけ キャベツの中華風サラダ バナナ	せんべい	牛乳 プリン	飲むヨーグルト 野菜と果物のスティックパン
19	土	焼うどん もやしのごま和え ヨーグルト	まめびよ	牛乳 おたのしみ菓子	おたのしみジュース スナックスティックパン
20	日	✿✿✿✿✿✿✿✿			
21	月	敬 老 の 日			
22	火	秋 分 の 日			
23	水	わかめご飯 生揚げとじゃが芋のそぼろ煮 麩のすまし汁 オレンジ	せんべい	牛乳 ビスケット	飲むヨーグルト さつま芋スティックパン
24	木	イングリッシュマフィン 酢豚 豆腐と青菜のスープ 牛乳	チーズ	まめびよ せんべい	アップルジュース 野菜と果物のスティックパン
25	金	スパゲティカレーソース コールスローサラダ トマト ヨーグルト	人参スティック	牛乳 ポップコーン	野菜・果物100%ジュース スナックスティックパン
26	土	運 動 会			
27	日	✿✿✿✿✿✿✿✿			
28	月	野菜たっぷり麻婆丼 春雨サラダ	チーズ	牛乳 せんべい	飲むヨーグルト さつま芋スティックパン
29	火	七分づき玄米 豚肉の柳川風煮 切り干し大根のサラダ バナナ	人参スティック	牛乳 ミニデニッシュハムマヨネーズ	アップルジュース 野菜と果物のスティックパン
30	水	きのこご飯 さつま汁 ハムとブロッコリーの和風マヨネーズ トマト	ビスケット	牛乳 牛乳かんのいちごソース添え せんべい	おたのしみジュース スナックスティックパン

* 材料の都合により変更する場合がありますので、ご了承下さい。

* 砂糖は、漂白していない三温糖・塩は、天然塩を使用しています。

☆は麦入りごはんを食べます

