

令和5年 8月 献立表

(完了期・中期)

月	火	水	木	金
	1 食パン(中期:パンがゆ) ささみの甘辛煮 青菜のスープ 人参煮(完了期)	2 軟飯(中期:米がゆ) 具だくさんスープ ブロッコリーサラダ バナナ(完了期)	3 五目うどん ひじきとじゃがいも煮	4 食パン(中期:パンがゆ) 魚の煮つけ キャベツスープ 人参とコーンのサラダ(完了期)
7 軟飯(中期:米がゆ) 野菜スープ ブロッコリーサラダ	8 軟飯(中期:米がゆ) 肉じゃが 五目みそ汁	9 軟飯(中期:米がゆ) とんちゃん焼き コンソメスープ ゆで野菜サラダ(完了期)	10 わかめ入り軟飯 (中期:わかめ入りがゆ) 五色野菜煮 豆腐のみそ汁 バナナ(完了期)	11 軟飯(中期:米がゆ) 中華スープ ポイルブロッコリー
14 軟飯(中期:米がゆ) 豆腐と野菜煮 もやしのあえもの(完了期)	15 煮込みうどん 青菜のお浸し	16 軟飯(中期:米がゆ) 豆腐と野菜のみそ煮 人参とツナ煮	17 スープパスタ(中期:うどん) ポテトサラダ	18 軟飯(中期:米がゆ) 豆腐スープ キャベツのツナサラダ
21 食パン(中期:パンがゆ) 豆腐団子 スープヌードル もやしときゅうりのあえもの(完了期)	22 食パン(中期:パンがゆ) 鶏肉の野菜煮 中華スープ いんげんと人参の和え物(完了期)	23 ナポリタンスパゲティー (中期:うどん) 大根サラダ	24 人参軟飯(中期:米がゆ) 豚汁(完了期) 豆腐のみそ汁(中期) キャベツサラダ	25 食パン(中期:パンがゆ) 魚のムニエル ポテトスープ せん野菜(完了期)
28 軟飯(中期:米がゆ) 豆腐ステーキバーソース 鶏肉と野菜のスープ	29 食パン(中期:パンがゆ) 鶏肉の甘辛煮 豆腐スープ かぼちゃサラダ(完了期)	30 軟飯(中期:米がゆ) 鶏肉と野菜の煮物 ほうれんそうのお浸し	31 人参軟飯(中期:人参がゆ) 五目スープ キャベツサラダ	