

子育て情報紙

プチプチいちご

～親も子も 生き生き のびのび～



VOL・137

R3.8.1

発行 第2へきなん子育て支援センター

愛知県碧南市縄手町5丁目61番地 TEL (0566) 42-8222

暑さが一段と厳しくなり、夏真っ盛りの季節になりましたね。夏バテなどで、体調を崩さないように気を付けて下さいね。



気を付けよう！熱中症



強い日差しや高温・多湿の気候は、子どもの体に負担になりがちです。日に日に気温も上がっていくので、熱中症には特に気をつけたいですね。暑い夏も安全に楽しく過ごせるといいですね。

熱中症はどうして起こるの？



体温調節ができずに、汗がかけない為に起こります。「高温・多湿」「風がない」「急に暑くなる」このような時は特に注意が必要です。

熱中症にならないために



- ・戸外に出る時はなるべく帽子をかぶりましょう。帽子を嫌がる場合は、日陰など直射日光が当たらない涼しい場所で遊ぶといいですね。
- ・子どもは大人より脱水症状を起こしやすいので、細めな水分補給をしましょう。また、ぬるめのシャワーを浴びたり水でぬらしたタオルで体を拭いたりして、体の中にこもった熱を下げてください。
- ・室内や車の中でも発症するので窓を開けて風通しを良くしたり、エアコンや扇風機を使って室温調節をされるといいですね。

<プチプチ行事>

8月

月	火	水	木	金
2 ファンタジック・ ペーター2 子育てひろば	3 子育てひろば	4 子育てひろば	5 ぽてと 子育てひろば	6 子育てひろば ボールプール開放
9 ●振替休日	10 子育てひろば	11 子育てひろば	12 子育てひろば	13 子育てひろば
16 子育てひろば	17 子育てひろば	18 子育てひろば	19 ぽてと 子育てひろば	20 ファンタジック・ ペーター2 子育てひろば ボールプール開放
23 子育てひろば	24 子育てひろば	25 子育てひろば	26 ぽてと 子育てひろば	27 ファンタジック・ ペーター2 子育てひろば ボールプール開放
30 子育てひろば	31 ファンタジック・ ペーター2 子育てひろば			

※子育てひろばは、月曜日～金曜日まで毎日開設しています。午前(9時～12時)・午後(13時～15時)の総入れ替え二部制とさせていただきます。HPにも詳細を載せていますのでご覧ください。
※毎週金曜日は、10時～12時にボールプールの開放をしています。コロナウイルス感染拡大防止の為、入室前に消毒をして頂き、人数・時間制限をさせていただきます。

♪手しごとクラブ

～俳画でオリジナル絵ハガキを作しましょう～
筆を使って俳画を描きませんか？ 初めての方でも、講師が分かりやすく教えてくれますよ。
ご希望の方には無料の託児もあります。



子どもの存在を

しっかり見つめ

急いで育てず

信じて、待つあげる

(社)全国私立保育園連盟
子育てメッセージより

とき 9月7日(火)
10時～11時
ところ 第2へきなんこども園
定員 大人6人
料金 1人500円
講師 イネ・セイミ氏
受付 8月3日(火) AM9:00より

