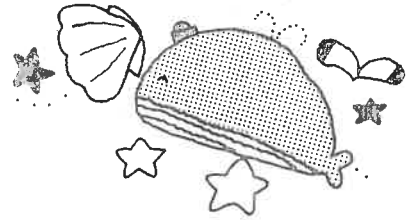


# 8月献立表



## 第2へきなん保育園

日	曜	昼 食	乳 児	3 時	長時間
1	土	すき焼き丼 キャベツのツナサラダ ゼリー	まめぴよ	牛乳 おたのしみ菓子	おたのしみジュース スナックスティックパン
2	日	* * * * *			
3	月	とうもろこしご飯 さんまのかつお節煮 五目汁 ゆでブロッコリー	チーズ	牛乳 フルーツ せんべい	おたのしみジュース スナックスティックパン
4	火	七分つき玄米 肉じゃが 五目みそ汁 オレンジ	せんべい	牛乳 ミニデニッシュ卵マヨネーズ	飲むヨーグルト 野菜と果物のスティックパン
5	水	イングリッシュマフィン ささ身の中華風天ぷら 南瓜のスープ ごぼうときゅうりのサラダ トマト 牛乳	ヨーグルト	人参ゼリー せんべい	野菜・果物100%ジュース さつま芋スティックパン
6	木	中華丼 いんげんと鶏肉のごま和え	人参スティック	牛乳 せんべい	アップルジュース スナックスティックパン
7	金	ライ麦パン 揚げ魚のレモン風味 春雨スープ アスパラのおかか和え 牛乳	ビスケット	バナナヨーグルト ビスケット	飲むヨーグルト 野菜と果物のスティックパン
8	土	焼うどん もやしのごま和え ゼリー	まめぴよ	牛乳 おたのしみ菓子	おたのしみジュース スナックスティックパン
9	日	* * * * *			
10	月	山 の 日			
11	火	ご飯 夏野菜の具だくさんカレースープ ブロッコリーとちくわのサラダ	おたのしみジュース	棒アイス おたのしみ菓子 ひよこ組:牛乳 おたのしみ菓子	おたのしみジュース スナックスティックパン
12	水	豚汁うどん 青菜のナムル オレンジ	おたのしみジュース	棒アイス おたのしみ菓子 ひよこ組:牛乳 おたのしみ菓子	おたのしみジュース スナックスティックパン
13	木	ご飯 豚肉のスタミナ焼き みそ汁 茹で野菜サラダ	おたのしみジュース	棒アイス おたのしみ菓子 ひよこ組:牛乳 おたのしみ菓子	おたのしみジュース スナックスティックパン
14	金	ハヤシライス 野菜サラダ バナナ	おたのしみジュース	棒アイス おたのしみ菓子 ひよこ組:牛乳 おたのしみ菓子	おたのしみジュース スナックスティックパン
15	土	クリームシチュー クロロールパン ヨーグルト	まめぴよ	牛乳 おたのしみ菓子	おたのしみジュース スナックスティックパン
16	日	* * * * *			
17	月	麻婆丼 春雨ときゅうりのサラダ	チーズ	牛乳 フルーツ せんべい	野菜・果物100%ジュース さつま芋スティックパン
18	火	バターロールパン ユーリンチー ワンタンスープ ブロッコリーサラダ トマト 牛乳	人参スティック	フルーツパフェ	飲むヨーグルト スナックスティックパン
19	水	タコライス ポテトとウインナーのスープ ヨーグルト	ビスケット	牛乳 クロロールパン	アップルジュース 野菜と果物のスティックパン
20	木	七分つき玄米 親子煮 切り干し大根のサラダ バナナ	ヨーグルト	牛乳 せんべい	野菜・果物100%ジュース さつま芋スティックパン
21	金	食パン 魚の竜田揚げ 野菜スープ ごぼうの金平 トマト 牛乳	せんべい	フルーツポンチ ビスケット	アップルジュース スナックスティックパン
22	土	インディアンパスタ ポテトサラダ ヨーグルト	まめぴよ	牛乳 おたのしみ菓子	おたのしみジュース スナックスティックパン
23	日	* * * * *			
24	月	七分つき玄米 バンバンジー たまごスープ	チーズ	牛乳 フルーツ ビスケット	飲むヨーグルト 野菜と果物のスティックパン
25	火	白い食卓ロールパン 魚のフライオーロラソース 豆乳スープ せん野菜 トマト 牛乳	せんべい	ヤクルト ミニデニッシュ卵マヨネーズ	おたのしみジュース さつま芋スティックパン
26	水	ご飯 厚揚げのカレー煮 野菜サラダ	ヨーグルト	牛乳かんのいちごソース添え せんべい	アップルジュース スナックスティックパン
27	木	しらすふりかけご飯 厚揚げのみそ汁 南瓜のそぼろ煮 バナナ	人参スティック	牛乳 せんべい	飲むヨーグルト 野菜と果物のスティックパン
28	金	全粒粉入り食パン 豆腐団子 ココロスープ やみつききゅうり 牛乳	ビスケット	棒アイス せんべい ひよこ組:まめぴよ せんべい	野菜・果物100%ジュース さつま芋スティックパン
29	土	親子丼 青菜のお浸し ヨーグルト	まめぴよ	牛乳 おたのしみ菓子	おたのしみジュース スナックスティックパン
30	日	* * * * *			
31	月	焼きそば マセドアンサラダ ヤクルト	チーズ	牛乳 フルーツ せんべい	アップルジュース スナックスティックパン

\* 材料の都合により変更する場合がありますので、ご了承下さい。  
 \* 砂糖は、漂白していない三温糖・塩は、天然塩を使用しています。  
 ☆は麦入りごはんを食べます

