

8月 献立表 離乳食(完了期・後期)

2026 年 8 月

ユリアなわてこども園

日付	献立名	食材名			
	昼食	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギーになるもの	その他
3月	軟飯(完了期) 米がゆ(後期) 豆腐のレバーソースかけ きゅうりサラダ 豆腐すまし汁	絹ごし豆腐、鶏レバー	きゅうり、コーンパック、ほうれんそう	うるち米、サラダ油、焼き麴	トマトケチャップ、こいくちしょうゆ、かつお節、食塩
4火	わかめ軟飯(完了期) わかめがゆ(後期) 五色野菜煮 豆腐のみそ汁	鶏もも肉、木綿豆腐	にんじん、さやいんげん、こまつな、たまねぎ、カットわかめ	うるち米、じゃがいも、三温糖	わかめご飯の素、こいくちしょうゆ、米みそ、かつお節
5水	軟飯(完了期) 米がゆ(後期) 豚肉とたっぷり野菜煮 冬瓜スープ	豚肉	キャベツ、にんじん、きゅうり、とうがん、たまねぎ、さやいんげん	うるち米、三温糖	こいくちしょうゆ、本みりん
6木	じゃじゃ麺 切り干し大根のサラダ	豚ひき肉	たまねぎ、にんじん、きゅうり、切干しだいこん	うどん(冷凍)、三温糖、かたくり粉	米みそ、こいくちしょうゆ
7金	コンソメリソット じゃが芋とコンソスープ オレンジ	豚ひき肉	たまねぎ、にんじん、青ピーマン、クリームコーン、パレンシアオレンジ	うるち米、じゃがいも	トマトケチャップ、コンソメ
10月	軟飯(完了期) 米がゆ(後期) 肉じゃが 五目みそ汁(大根)	豚ももミンチ、鶏もも肉	にんじん、たまねぎ、さやいんげん、だいこん、はくさい	うるち米、じゃがいも、三温糖	こいくちしょうゆ、かつお節、米みそ
12水	軟飯(完了期) 米がゆ(後期) 豚肉とたっぷり野菜煮 豆乳スープ バナナ	豚肉、鶏もも肉	チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、切干しだいこん、バナナ	うるち米、三温糖、じゃがいも	こいくちしょうゆ、中華スープ、コンソメ、食塩
13木	スープスパゲティ ポテトサラダ ヨーグルト	ツナ缶、ヨーグルト	たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、きゅうり、コーンパック	スパゲッティ、じゃがいも	こいくちしょうゆ、食塩
14金	軟飯(完了期) 米がゆ(後期) 豆腐のケチャップ煮 ほうれん草のサラダ	豚もも肉、木綿豆腐	たまねぎ、にんじん、ほうれんそう	うるち米	トマトケチャップ、食塩、こいくちしょうゆ
17月	野菜たっぷりマーボー丼 人参しりしり	木綿豆腐、豚ひき肉、ツナ缶	なす、たまねぎ、にんじん	うるち米、三温糖、かたくり粉	米みそ、こいくちしょうゆ

18 火	軟飯(完了期) 米がゆ(後期) コンソメスープ ブロッコリーのサラダ オレンジ	豚もも肉	にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、 パレンシアオレンジ	うるち米、じゃがいも	コンソメ、こいくちしょうゆ
19 水	食パン 鶏肉の甘辛煮 きゅうりのサラダ スープヌードル	鶏むね肉	きゅうり、にんじん、たまねぎ、ほう れんそう	食パン、三温糖、マカロニ	こいくちしょうゆ、コンソメ
20 木	軟飯(完了期) 米がゆ(後期) 豚肉の柳川風煮物 人参ときゅうりのサラダ	豚かたロース	たまねぎ、にんじん、葉ねぎ、ほう れんそう、きゅうり、コーンバック	うるち米、三温糖	こいくちしょうゆ、かつお節
21 金	食パン 魚の煮付け スティックきゅうり 野菜スープ	ホキ	きゅうり、チンゲンサイ、たまねぎ、 にんじん	食パン	こいくちしょうゆ、コンソメ、食 塩
24 月	食パン 鶏肉の煮込み 青菜のサラダ コロコロスープ	鶏もも肉	たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、 さやいんげん	食パン、じゃがいも	こいくちしょうゆ、コンソメ
25 火	食パン 豆腐とささみ煮 野菜スープ	絹ごし豆腐、鶏ささみミンチ、かつ お節、豚もも肉	たまねぎ、にんじん	食パン、三温糖、かたくり粉、じゃが いも	こいくちしょうゆ、コンソメ
26 水	五目軟飯(完了期) 五目がゆ(後期) キャベツのツナサラダ さつま汁	鶏もも肉、ツナ缶、木綿豆腐	にんじん、キャベツ、きゅうり、だい こん、葉ねぎ	うるち米、さつまいも	こいくちしょうゆ、かつお節、 食塩、米みそ
27 木	煮込みうどん かぼちゃのサラダ	豚もも肉	キャベツ、にんじん、青ピーマン、 かぼちゃ、きゅうり	干しうどん	こいくちしょうゆ
28 金	食パン 魚の煮付け せん野菜 中華スープ	ホキ、豚ひき肉	キャベツ、きゅうり、にんじん、チン ゲンサイ、たまねぎ、葉ねぎ	食パン	こいくちしょうゆ、中華スープ
31 月	軟飯(完了期) 米がゆ(後期) コンソメスープ コールスローサラダ バナナ	豚もも肉	たまねぎ、にんじん、なす、キャベ ツ、きゅうり、バナナ	うるち米、じゃがいも	コンソメ、こいくちしょうゆ