

令和8年 6月 離乳食献立表

(完了期・後期)

月	火	水	木	金
1 煮込みうどん かぼちゃサラダ	2 食パン 魚のムニエル きゅうりのサラダ キャベツスープ	3 鶏肉とコーンのリゾット 青菜のスープ	4 軟飯(後期:米がゆ) 中華スープ さつまいもと昆布の煮物	5 食パン 鶏肉の甘辛煮 鶏肉と野菜のスープ 青菜とコーンのサラダ
8 しらす軟飯(完了期) しらすがゆ(後期) 野菜のそぼろ煮 すまし汁	9 軟飯(後期:米がゆ) 豚肉と野菜たっぷり煮 みそ汁	10 鶏軟飯(完了期) 鶏がゆ(後期) 青菜のしらす和え 五目みそ汁	11 軟飯(後期:米がゆ) 豚肉の柳川風煮 青菜のサラダ	12 食パン 鶏肉の照り焼き コロコロスープ せん野菜
15 軟飯(後期:米がゆ) 豆腐と野菜のそぼろ煮 コーンときゅうりのあえもの	16 食パン 魚のムニエル コンソメスープ ブロッコリーの三色サラダ	17 軟飯(後期:米がゆ) 肉じゃが 五目みそ汁 オレンジ	18 スープスパゲッティ ポテトサラダ	19 人参入り軟飯(完了期) 人参入りがゆ(後期) 玉ねぎのみそ汁 ほうれん草としらすのあえもの バナナ
22 軟飯(後期:米がゆ) 豆腐の肉あんかけ かぼちゃサラダ	23 食パン チキンナゲット 青菜のスープ こふきいも	24 軟飯(後期:米がゆ) 野菜スープ ゆで野菜サラダ オレンジ	25 軟飯(後期:米がゆ) 豚肉とたっぷり野菜の旨煮 中華スープ	26 食パン 魚の煮つけ ポテトスープ 切り干し大根のサラダ
29 軟飯(後期:米がゆ) ささ身のみそ煮 豆腐スープ	30 食パン 野菜そぼろのケチャップ煮 キャベツとツナのサラダ			