

令和8年 5月 離乳食献立表

(完了期・後期)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|--|---|--|
| | | | | 1 軟飯(後期:米がゆ) 野菜スープ コールスローサラダ |
| 4 みどりの日 | 5 こどもの日 | 6 振替休日 | 7 煮込みうどん かぼちゃサラダ オレンジ | 8 軟飯(後期:米がゆ) 豆腐と野菜の煮物 青菜のサラダ |
| 11 軟飯(後期:米がゆ) 豚肉のトマト煮 ポテトスープ オレンジ | 12 軟飯(後期:米がゆ) 豆腐と野菜のそぼろ煮 人参とツナ煮 | 13 わかめ入り軟飯(完了期) わかめいりがゆ(後期) 五色野菜煮 豆腐のみそ汁 | 14 軟飯(後期:米がゆ) 豆腐ステーキパースソース 五目みそ汁 オレンジ | 15 食パン 豆腐のしらす煮 マカロニスープ ほうれん草とコーンの和え物 |
| 18 軟飯(後期:米がゆ) じゃが芋のそぼろ煮 すまし汁 | 19 食パン 鶏肉の甘辛煮 鶏肉と野菜のスープ こふきいも | 20 人参軟飯(完了期) 人参がゆ(後期) さつま汁 キャベツのツナサラダ バナナ | 21 具だくさんうどん さつまいものそぼろあんかけ オレンジ | 22 食パン 魚の煮つけ じゃが芋とコーンのスープ せん野菜 |
| 25 軟飯(後期:米がゆ) 豆腐と豚肉のみそ煮 チキンスープ | 26 食パン 鶏肉の照り焼き きゅうりとコーンのサラダ 鶏肉と野菜のスープ | 27 食パン ささみの甘辛煮 野菜スープ きゅうりスティック | 28 軟飯(後期:米がゆ) 豆腐と野菜煮 青菜ともやしの和え物 | 29 食パン 魚の煮つけ チキンスープ |