

令和8年 4月 離乳食献立表

(完了期・後期)

月	火	水	木	金
		1 具だくさんうどん 青菜とツナのあえ物	2 軟飯(後期:米がゆ) 豆腐と野菜のそぼろ煮 ほうれんそうのお浸し	3 軟飯(後期:米がゆ) 豆腐ステーキパース けんちん汁 きゅうりサラダ
6 軟飯(後期:米がゆ) 肉じゃが 五目みそ汁	7 食パン 野菜スープ キャベツのサラダ バナナ	8 軟飯(後期:米がゆ) 野菜スープ きゅうりのサラダ	9 煮込みうどん かぼちゃサラダ バナナ	10 食パン 魚の煮つけ オニオンスープ こふきいも
13 軟飯(後期:米がゆ) ささ身のみそ煮 豆腐スープ	14 食パン 納豆焼き ポテトスープ	15 コンソメリゾット じゃが芋とコーンのスープ オレンジ	16 食パン 魚のムニエル せん野菜 鶏肉と野菜のスープ	17 食パン 鶏つくね煮 野菜スープ ツナときゅうりのサラダ
20 軟飯(後期:米がゆ) 豆腐の肉あんかけ 青菜のサラダ オレンジ	21 食パン 鶏肉の甘辛煮 青菜のスープ こふきいも	22 しらす軟飯(後期:しらす米がゆ) 豆腐のみそ汁 かぼちゃのそぼろ煮	23 煮込みうどん ポテトサラダ	24 軟飯(後期:米がゆ) 鶏と野菜煮 青菜の和え物
27 軟飯(後期:米がゆ) 野菜スープ さつまいもの煮物	28 食パン 豆腐のそぼろ煮 コロコロスープ ゆで野菜サラダ	29 煮込みうどん ヨーグルト	30 人参軟飯(後期:人参米がゆ) 五目みそ汁 きゅうりサラダ	

(中期)

月	火	水	木	金
		1 具だくさんうどん 青菜とツナのあえ物	2 米がゆ 豆腐と野菜のそぼろ煮 ほうれんそうのお浸し	3 米がゆ 鶏つくね煮 けんちん汁
6 米がゆ 肉じゃが 五目みそ汁	7 食パン 野菜スープ キャベツのサラダ バナナ	8 米がゆ 野菜スープ 人参スティック	9 煮込みうどん かぼちゃサラダ バナナ	10 食パン 魚の煮つけ オニオンスープ こふきいも
13 米がゆ ささ身のみそ煮 豆腐スープ	14 食パン 納豆焼き ポテトスープ	15 コンソメリゾット じゃが芋とコーンのスープ オレンジ	16 食パン 魚のムニエル せん野菜 鶏肉と野菜のスープ	17 食パン 鶏つくね煮 野菜スープ ツナときゅうりのサラダ
20 米がゆ 豆腐の肉あんかけ 青菜のサラダ オレンジ	21 食パン 鶏肉の甘辛煮 青菜のスープ	22 しらす米がゆ 豆腐のみそ汁 かぼちゃのそぼろ煮	23 煮込みうどん ポテトサラダ	24 米がゆ 鶏と野菜煮 青菜の和え物
27 米がゆ 野菜スープ さつまいもの煮物	28 食パン 豆腐のそぼろ煮 コロコロスープ ゆで野菜サラダ	29 煮込みうどん ヨーグルト	30 人参米がゆ 五目みそ汁 きゅうりサラダ	

ユリアなわてこども園