

令和8年 1月 献立表

月平均栄養価 エネルギー 532kcal たんぱく質 18.9g 脂質 17.6g

\*材料の都合により変更する場合がありますので、ご了承下さい。

\*砂糖は、漂泊してない三温糖・塩は、天然塩を使用しています。

♡は手作りおやつです。

☆は麦入りごはんを食べます。

※1/23(金)「へきなん人参の日」 地産地消事業により、碧南市で採れた人参が食事に出ます。