11月　献立表　離乳食(完了期)

2026 年　11 月　　ユリアなわてこども園

日付	献立名	食材名			
	昼食	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギーになるもの	その他
2 月	食パン 鶏つくね ほうれん草のナムル 野菜スープ	鶏ひき肉、木綿豆腐	たまねぎ、ほうれんそう、コーンパック、たまねぎ、にんじん	食パン、かたくり粉、じゃがいも	食塩、こいくちしょうゆ、ベビーコンソメ
3 火	文化の日				
4 水	スープスパゲティー ポテトサラダ オレンジ	豚ひき肉	たまねぎ、にんじん、きゅうり、コーンパック、バレンシアオレンジ	スパゲッティ、三温糖、じゃがいも	トマトケチャップ、こいくちしょうゆ
5 木	さつま芋軟飯 キャベツとしらすの和え物 豚汁	しらす干し、豚もも肉	にんじん、キャベツ、きゅうり、だいこん、葉ねぎ	うるち米、さつまいも、三温糖、さといも	こいくちしょうゆ、かつお節、米みそ
6 金	食パン 魚煮付け せん野菜 かぼちゃスープ	ホキ	キャベツ、きゅうり、にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、ほうれんそう	食パン	こいくちしょうゆ、ベビーコンソメ
7 土	マーボー丼 ヨーグルト	木綿豆腐、豚ももミンチ、ヨーグルト	たまねぎ、にんじん、葉ねぎ	うるち米、三温糖、かたくり粉	こいくちしょうゆ、米みそ、中華スープ
9 月	軟飯 すき焼き風煮物 かぼちゃサラダ	鶏もも肉、絹ごし豆腐	葉ねぎ、はくさい、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、きゅうり	うるち米、三温糖	こいくちしょうゆ
10 火	食パン 魚の煮付け 人参煮 ポテトスープ	ホキ	にんじん、青ピーマン、チンゲンサイ	食パン、三温糖、じゃがいも	こいくちしょうゆ、ベビーコンソメ
11 水	ツナとコーンリゾット 青菜のスープ	ツナ缶、豚ひき肉	コーンパック、たまねぎ、にんじん、チンゲンサイ、葉ねぎ	うるち米	こいくちしょうゆ、食塩、中華スープ
12 木	軟飯 豚肉と野菜のうま煮 キャベツサラダ	豚もも肉、ツナ缶	たまねぎ、にんじん、キャベツ、きゅうり、コーンパック	うるち米、じゃがいも	ベビーコンソメ、こいくちしょうゆ
13 金	軟飯 豆腐の肉あんかけ きゅうりと人参のサラダ	木綿豆腐、豚かたロース	たまねぎ、にんじん、さやいんげん、きゅうり	うるち米、三温糖、かたくり粉	かつお節、こいくちしょうゆ
14 土	豚肉の味噌炒め丼 ヨーグルト	豚もも肉、ヨーグルト	キャベツ、チンゲンサイ、にんじん、たまねぎ	うるち米、三温糖、かたくり粉	米みそ、こいくちしょうゆ

16 月	中華丼 ほうれん草の和え物	豚もも肉、絹ごし豆腐	チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう	うるち米、三温糖、かたくり粉	こいくちしょうゆ、中華スープ
17 火	食パン さつま芋と鶏肉の甘辛煮 白菜スープ	鶏もも肉	はくさい、にんじん、たまねぎ、葉ねぎ	食パン、さつまいも、かたくり粉、三温糖	こいくちしょうゆ、ベビーコンソメ
18 水	にゅうめん 二色サラダ バナナ	鶏もも肉	にんじん、葉ねぎ、ほうれんそう、きゅうり、バナナ	ひやむぎ	かつお節、こいくちしょうゆ、食塩
19 木	軟飯 豚肉とキャベツのうま煮 のっぺい汁	豚もも肉、絹ごし豆腐	キャベツ、トマト、だいこん、にんじん、葉ねぎ	うるち米、かたくり粉	こいくちしょうゆ、かつお節
20 金	食パン つくね煮 コールスローサラダ コンソメスープ	絹ごし豆腐、鶏ささみミンチ、かつお節、鶏もも肉	キャベツ、きゅうり、たまねぎ、にんじん、チンゲンサイ	食パン、三温糖、かたくり粉、じゃがいも	こいくちしょうゆ、食塩、ベビーコンソメ
21 土	野菜丼 ヨーグルト	鶏もも肉、ヨーグルト	チンゲンサイ、キャベツ、たまねぎ、にんじん	うるち米、三温糖、かたくり粉	こいくちしょうゆ
23 月	勤労感謝の日				
24 火	鶏の旨み軟飯 豆腐のレバーソースかけ 豆腐のすまし汁	鶏もも肉、絹ごし豆腐、鶏レバー	にんじん、ほうれんそう	うるち米、サラダ油	かつお節、こいくちしょうゆ、トマトケチャップ
25 水	食パン 鶏肉の照り焼き 粉ふき芋 スープヌードル	鶏もも肉	たまねぎ、にんじん、ほうれんそう	食パン、じゃがいも、マカロニ	こいくちしょうゆ、食塩、コンソメ
26 木	野菜たっぷりマーボー丼 切り干し大根のサラダ	木綿豆腐、豚ひき肉	なす、たまねぎ、にんじん、切干しだいこん、きゅうり	うるち米、三温糖、かたくり粉	米みそ、こいくちしょうゆ
27 金	軟飯 肉じゃが 五目みそ汁(大根)	豚ももミンチ	にんじん、たまねぎ、さやいんげん、だいこん、はくさい	うるち米、じゃがいも、三温糖	こいくちしょうゆ、かつお節、米みそ
28 土	軟飯 豚肉とたっぷり野菜煮 ヨーグルト	豚かたロース、ヨーグルト	たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、葉ねぎ	うるち米、かたくり粉	こいくちしょうゆ
30 月	軟飯 豚肉のうま煮 ブロッコリーサラダ	豚肉	たまねぎ、にんじん、さやいんげん、コーンパック、きゅうり、ブロッコリー	うるち米、三温糖	うすくちしょうゆ