

令和5年 7月 離乳食献立表

(完了期)

月	火	水	木	金
3 軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 すまし汁 オレンジ	4 食パン 豚肉のみそ煮 野菜スープ せん野菜	5 しらす軟飯 鶏つくね煮 みそ汁	6 軟飯 豆腐ステーキレバーソース 五目汁	7 七夕そうめん 豆腐のそぼろ煮
10 軟飯 豆腐と野菜のそぼろ煮 りんごのサラダ	11 食パン 鶏肉の甘辛煮 じゃが芋のスープ ほうれん草のおかか和え	12 野菜リゾット ブロッコリーサラダ	13 軟飯 豚肉の柳川風煮 キャベツサラダ	14 食パン 魚の煮つけ スープヌードル トマト
17 軟飯 豆腐スープ ブロッコリーの和え物 ヨーグルト	18 食パン 鶏つくね煮 ポークビーンズ	19 人参軟飯 けんちん汁 ささみの甘辛煮	20 軟飯 ささみの甘辛煮 青菜のスープ	21 食パン 鶏肉と野菜のスープ コールスローサラダ
24 軟飯 野菜スープ さつまいもの煮物	25 食パン 鶏肉の甘辛煮 中華スープ こふきいも	26 軟飯 豚肉のトマト煮 ポテトスープ ヨーグルト	27 煮込みうどん ポテトサラダ	28 食パン 魚の煮つけ チキンスープ トマト
31 軟飯 豆腐の肉あんかけ スティック人参				