

子育て情報紙

プチプチいちご

～親も子も 生き生き のびのび～



VOL・136

R3.7.1

発行 第2へきなん子育て支援センター

愛知県碧南市縄手町5丁目61番地 TEL (0566) 42-8222

日差しがキラキラまぶしくなる季節になってきました。暑い日が多くなりますので、体調管理には気をつけましょう。



夏を元気に過ごしましょう！



暑い夏を元気に過ごすには、日々のちょっとした心掛けが大切になります。一緒に少し考えてみませんか。



☆水分補給



激しい運動をしていなくても、汗をかく夏は水分補給が大切です。

子どもは大人よりも脱水症状になりやすいので、少量ずつこまめに補給しましょう。ジュースなど糖分の多い飲み物では、かえって喉が渇いたり、摂りすぎると食欲が落ち体力低下にも繋がるので、お茶・麦茶・白湯で補給しましょう。

☆皮膚のケア



子どもは皮膚の抵抗力が弱い為、あせもやとびひなどの皮膚トラブルになりやすいです。こまめに汗を拭きシャワーを浴びたり、濡らしたタオルで体を拭き、皮膚を清潔に保てると良いですね。

☆紫外線対策



外出時は帽子をかぶったり、日焼け止めを塗るなどUVケアをしましょう。

※たくさん遊んだ後はゆっくり過ごし、体を休める時間が取れるといいですね。

<プチプチ行事>

7月

月	火	水	木	金
			1 ぼてと 子育てひろば	2 子育てひろば ボールプール開放
5 ファンタジック・ ペーター2 子育てひろば	6 子育てひろば	7 子育てひろば	8 ぼてと 子育てひろば	9 子育てひろば ボールプール開放
12 ファンタジック・ ペーター2 子育てひろば	13 子育てひろば	14 手しごとクラブ 子育てひろば	15 ぼてと 子育てひろば	16 子育てひろば ボールプール開放
19 子育てひろば	13 子育てひろば	21 ファンタジック・ ペーター2 子育てひろば	22 ●海の日	23 ●スポーツの日
26 ファンタジック・ ペーター2 子育てひろば	27 子育てひろば	28 子育てひろば	29 ぼてと 子育てひろば	30 子育てひろば ボールプール開放

※子育てひろばは、月曜日～金曜日まで毎日開設しています。午前(9時～12時)・午後(13時～15時)の給入れ替え二部制とさせていただきます。HPにも詳細を載せていますのでご覧ください。
※毎週金曜日は、10時～12時にボールプールの開放をしています。コロナウイルス感染拡大防止の為、入室前に消毒をして頂き、人数・時間制限をさせていただきます。
※*の日は、通常開放している部屋とは異なる部屋の利用となります。

託児ルーム

ファンタジック・ペーター2

を利用してみませんか？



子育て中のお母さんのゆとりの時間作りとしてご利用下さい。
どんな理由でもOKです。保育教諭がお子様をお預かりします。

<8・9月の予定>

8/2(月)・8/20(金)・8/27(金)・8/31(火)

9/6(月)・9/17(金)・9/22(水)・9/29(水)

時間 9:00～11:30

料金 1人500円(おやつ・保険代含む)

※子育て情報携帯メールサービスでもお知らせしますので、ご覧ください。



ありのままの姿を受け入れることで心が楽になりかかわることができる

(社)全国私立保育園連盟

子育てメッセージより

申込み、問い合わせは 平日9時～16時 第2へきなん子育て支援センターTEL (0566) 42-8222

※状況により変更する場合は、HPでお知らせさせていただきます。