

令和7年 7月 離乳食献立表

(完了期・後期)

月	火	水	木	金	土
	1 食パン 鶏肉の甘辛煮 豆腐スープ ポテトサラダ	2 とうもろこし軟飯(完了期) とうもろこしがゆ(後期) 鶏つくね煮 野菜汁	3 軟飯(後期:米がゆ) 鶏肉と野菜の煮物 青菜の和え物	4 食パン 野菜スープ 豆腐のそぼろ煮	5 軟飯(後期:米がゆ) 豆腐と野菜のみそ煮 ヨーグルト
7 たなばたそうめん 鶏つくね煮	8 食パン 鶏肉の甘辛煮 中華スープ こふきいも	9 しらすがゆ(完了期軟飯) 田舎煮 豆腐すまし汁	10 軟飯(後期:米がゆ) 豆腐の肉あんかけ 人参のきんぴら	11 食パン 魚のムニエル マカロニスープ コールスローサラダ	12 軟飯(後期:米がゆ) 鶏肉と野菜のみそ煮 ヨーグルト
14 食パン 豆腐団子 野菜スープ きゅうりサラダ	15 食パン 豆腐のそぼろ煮 野菜スープ コールスローサラダ	16 軟飯(後期:米がゆ) じゃが芋のそぼろ煮 すまし汁	17 鶏肉とコーンのリゾット 青菜のスープ キャベツのツナサラダ	18 野菜リゾット 温野菜のあえもの	19 軟飯(後期:米がゆ) 鶏肉と野菜の煮物 ヨーグルト
21 煮込みうどん 青菜のお浸し	22 軟飯(後期:米がゆ) 豆腐ステーキレバーソース 五目みそ汁	23 軟飯(後期:米がゆ) 鶏と野菜の中華煮 野菜スープ	24 スープパゲッティー かぼちゃサラダ	25 食パン 魚の煮つけ 中華スープ にんじんときゅうりのあえもの	26 軟飯(後期:米がゆ) 鶏肉と野菜のコンソメ煮 ヨーグルト
28 軟飯(後期:米がゆ) 豆腐と野菜のそぼろ煮 青菜のサラダ	29 食パン 鶏肉の甘辛煮 じゃが芋とコーンのスープ ほうれん草のおかか和え	30 軟飯(後期:米がゆ) 鶏肉のトマト煮 ポテトスープ ヨーグルト	31 軟飯(後期:米がゆ) 鶏肉と野菜のとろとろ煮 豆腐スープ オレンジ		

第2へきなんこども園

令和7年 7月 離乳食実施表

(中期)

月	火	水	木	金	土
	1 パンがゆ 鶏肉の甘辛煮 豆腐スープ	2 米がゆ 鶏つくね煮 野菜汁	3 米がゆ 鶏肉と野菜の煮物 青菜の和え物	4 パンがゆ 野菜スープ 豆腐のそぼろ煮	5 米がゆ 豆腐と野菜のみそ煮 ヨーグルト
7 たなばたそうめん 鶏つくね煮	8 パンがゆ 鶏肉の甘辛煮 中華スープ	9 しらすがゆ 田舎煮 豆腐すまし汁	10 米がゆ 豆腐の肉あんかけ 人参のきんぴら	11 パンがゆ 魚のムニエル 野菜スープ	12 米がゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 ヨーグルト
14 パンがゆ 豆腐団子 野菜スープ	15 パンがゆ 豆腐のそぼろ煮 野菜スープ	16 米がゆ じゃが芋のそぼろ煮 すまし汁	17 鶏肉とコーンのリゾット 青菜のスープ キャベツのツナサラダ	18 野菜リゾット 温野菜のあえもの	19 米がゆ 鶏肉と野菜の煮物 ヨーグルト
21 煮込みうどん 青菜のお浸し	22 米がゆ 豆腐のそぼろ煮 五目みそ汁	23 米がゆ 鶏と野菜の中華煮 野菜スープ	24 スープパゲッティー かぼちゃサラダ	25 パンがゆ 魚の煮つけ 中華スープ	26 米がゆ 鶏肉と野菜のコンソメ煮 ヨーグルト
28 米がゆ 豆腐と野菜のそぼろ煮 青菜のサラダ	29 パンがゆ 鶏肉の甘辛煮 じゃが芋と青菜のスープ	30 米がゆ 鶏肉のトマト煮 ポテトスープ	31 米がゆ 鶏肉と野菜のとろとろ煮 豆腐スープ		

第2へきなんこども園