

令和7年 6月 離乳食献立表

(完了期・後期)

月	火	水	木	金
2 軟飯(後期:米がゆ) 豆腐の肉あんかけ 切り干し大根のサラダ	3 軟飯(後期:米がゆ) さき身のみそ煮 中華スープ	4 わかめ入り軟飯(完了期) わかめ入りがゆ(後期) 魚のくたくた煮 田舎煮 きゅうりとにんじんのあえもの	5 煮込みうどん かぼちゃサラダ	6 食パン 鶏肉の甘辛煮 野菜スープ 青菜とコーンのサラダ
9 食パン 豆腐団子 コロコロスープ コールスローサラダ	10 食パン 鶏つくね煮 きゅうりのサラダ	11 軟飯(後期:米がゆ) 鶏と野菜煮 青菜ともやしの和え物	12 軟飯(後期:米がゆ) 豆腐と野菜の煮物 ほうれん草とツナの和え物	13 食パン 豆腐のそぼろ煮 鶏と野菜のスープ
16 軟飯(米がゆ) 豆腐と野菜のそぼろ煮 さつまいもの煮物	17 食パン 魚の煮つけ ポテトスープ 人参煮	18 人参入り軟飯(完了期) 人参入りがゆ(後期) 玉ねぎのみそ汁 ほうれん草としらすのあえもの バナナ	19 軟飯(後期:米がゆ) 鶏肉とたっぷり野菜の旨煮 キャベツスープ オレンジ	20 食パン 鶏肉の甘辛煮 野菜スープ せん野菜
23 軟飯(後期:米がゆ) チキンスープ ゆで野菜 オレンジ	24 食パン 鶏肉のみそ煮 かぼちゃスープ せん野菜	25 鶏入り軟飯(完了期) 鶏入りがゆ(後期) さつまい汁 青菜のしらす和え	26 五目うどん かぼちゃのそぼろ煮 オレンジ	27 食パン 魚のムニエル スープヌードル こふきいも
30 軟飯(後期:米がゆ) 肉じゃが 五目みそ汁 オレンジ				

第2へきなんども園

令和7年 6月 離乳食献立表

(中期)

月	火	水	木	金	土
2 米がゆ 豆腐の肉あんかけ 切り干し大根のサラダ	3 米がゆ さき身のみそ煮 中華スープ	4 米がゆ 田舎煮 にんじんスティック	5 煮込みうどん かぼちゃサラダ	6 パンがゆ 鶏肉の甘辛煮 野菜スープ	7 鶏と野菜うどん
9 パンがゆ 豆腐団子 コロコロスープ	10 パンがゆ 鶏つくね煮 人参のサラダ	11 米がゆ 鶏と野菜煮 青菜ともやしの和え物	12 米がゆ 豆腐と野菜の煮物 ほうれん草とツナの和え物	13 パンがゆ 豆腐のそぼろ煮 鶏と野菜のスープ	14 米がゆ 鶏肉と野菜のみそ煮
16 米がゆ 豆腐と野菜のそぼろ煮 さつまいもの煮物	17 パンがゆ 魚の煮つけ ポテトスープ	18 人参入り米がゆ ほうれん草としらすのあえもの バナナ	19 米がゆ 鶏肉とたっぷり野菜の旨煮 キャベツスープ	20 パンがゆ 鶏肉の甘辛煮 野菜スープ	21 米がゆ 鶏肉と野菜のコンソメ煮
23 米がゆ チキンスープ ゆで野菜	24 パンがゆ 鶏肉のみそ煮 かぼちゃスープ	25 鶏入りがゆ さつまい汁 青菜のしらす和え	26 五目うどん かぼちゃのそぼろ煮	27 パンがゆ 魚のムニエル 野菜スープ	28 米がゆ 鶏肉とたっぷり野菜煮
30 米がゆ 肉じゃが 五目みそ汁					

第2へきなんども園