

令和7年 4月 離乳食献立表

(後期)

月	火	水	木	金
	1 米がゆ とんちゃん焼き チキンスープ せん野菜	2 豚汁うどん 青菜とツナのおえ物	3 食パン チキンスープ 豆腐ステーキレバーソース	4 米がゆ 魚のくたくた煮 五目汁 きゅうりとコーンのサラダ
7 米がゆ 肉じゃが 五目みそ汁 オレンジ	8 米がゆ 具だくさんスープ きゅうりのサラダ	9 米がゆ 豆腐と野菜のそぼろ煮 にんじんのサラダ	10 人参がゆ さつまいもと昆布の煮物 豆腐スープ	11 新玉たっぷりスープバスタ ポテトサラダ
14 米がゆ 中華スープ きゅうりとみかんのサラダ	15 食パン 鶏つくね煮 じゃが芋とコーンのスープ せん野菜	16 コンソメリゾット ブロッコリーサラダ オレンジ	17 米がゆ 鶏肉の柳川風煮 青菜ともやしの和え物	18 食パン 魚の煮つけ 野菜スープ きゅうりサラダ
21 七分つき玄米がゆ 豆腐の肉あんかけ 切り干し大根のサラダ オレンジ	22 食パン 鶏肉の甘辛煮 青菜のスープ こふきいも	23 具だくさんがゆ キャベツスープ バナナ	24 煮込みうどん かぼちゃサラダ	25 食パン 魚のムニエル マカロニスープ キャベツサラダ
28 米がゆ ささ身のみそ煮 青菜とコーンのスープ	29 昭和の日	30 人参がゆ 魚のくたくた煮 五目みそ汁 もやしときゅうりのあえもの		

第2へきなんこども園

令和7年 4月 離乳食献立表

(中期)

月	火	水	木	金
	1 米がゆ チキンスープ せん野菜	2 豚汁うどん 青菜とツナのおえ物	3 パンがゆ チキンスープ 豆腐ステーキ	4 米がゆ 魚のくたくた煮 五目汁
7 米がゆ 肉じゃが 五目みそ汁 オレンジ	8 米がゆ 具だくさんスープ きゅうりのサラダ	9 米がゆ 豆腐と野菜のそぼろ煮 にんじんのサラダ	10 人参がゆ さつまいもの煮物 豆腐スープ	11 新玉たっぷりうどん ポテトサラダ
14 米がゆ 中華スープ きゅうりとみかんのサラダ	15 パンがゆ 鶏つくね煮 じゃが芋とコーンのスープ オレンジ	16 コンソメリゾット ブロッコリーサラダ オレンジ	17 米がゆ 鶏肉の柳川風煮 青菜ともやしの和え物	18 パンがゆ 魚の煮つけ 野菜スープ きゅうりサラダ
21 米がゆ 豆腐の肉あんかけ きゅうりと人参のサラダ オレンジ	22 パンがゆ 青菜のスープ こふきいも	23 具だくさんがゆ キャベツスープ バナナ	24 煮込みうどん かぼちゃサラダ	25 パンがゆ 魚のムニエル 野菜スープ
28 米がゆ ささ身のみそ煮 青菜とコーンのスープ	29 昭和の日	30 人参がゆ 五目みそ汁 もやしときゅうりのあえもの		