

令和7年 11月 離乳食献立表

(完了期・後期)

月	火	水	木	金	土
					1 軟飯(後期:米がゆ) 豚肉と野菜の甘みそ煮 ヨーグルト
3 文化の日	4 食パン ささみの甘辛煮 青菜のスープ もやしときゅうりのあえもの	5 コンソメリゾット じゃが芋とコーンのスープ オレンジ	6 軟飯(後期:米がゆ) すき焼き風煮物 かぼちゃサラダ	7 食パン 魚の煮つけ 野菜スープ キャベツのサラダ	8 軟飯(後期:米がゆ) 豆腐と野菜のみそ煮 ヨーグルト
10 さつまいも入り軟飯(後期:米がゆ) 魚のくたくた煮 みそ汁 きゅうりサラダ	11 食パン 鶏肉の甘辛煮 豆腐スープ せん野菜	12 スープスパゲッティー ポテトサラダ	13 弁当の日	14 食パン 秋の野菜スープ 豆腐ステーキバーソース ツナときゅうりのサラダ	15 軟飯(後期:米がゆ) 豚肉とたっぷり野菜煮 ヨーグルト
17 軟飯(後期:米がゆ) 鶏肉と野菜の煮物 キャベツとしらすのサラダ	18 食パン 鶏つくね煮 野菜スープ コールスローサラダ	19 具だくさんうどん さつまいものそぼろあんかけ オレンジ	20 人参入り軟飯(後期:米がゆ) 魚のくたくた煮 白だしのお吸い物	21 軟飯(後期:米がゆ) 肉じゃが 五目みそ汁 ほうれん草の和え物	22 軟飯(後期:米がゆ) 鶏肉と野菜のコンソメ煮 ヨーグルト
24 振替休日	25 軟飯(後期:米がゆ) 豚肉とたっぷり野菜の旨煮 キャベツスープ バナナ	26 軟飯(後期:米がゆ) 魚のくたくた煮 のっぺい汁	27 軟飯(後期:米がゆ) 豆腐と野菜のそぼろ煮 きゅうりのサラダ	28 食パン 魚の煮つけ ポテトスープ きゅうりとコーンのサラダ	29 軟飯(後期:米がゆ) 豚肉とたっぷり野菜煮 ヨーグルト