

令和7年 10月 離乳食献立表

(完了期・後期)

月	火	水	木	金	土
		1 煮込みうどん かぼちゃサラダ バナナ	2 軟飯(後期:米がゆ) 肉じゃが 五目みそ汁	3 食パン 魚の煮つけ じゃが芋とコーンのスープ	4 軟飯(後期:米がゆ) 鶏肉と野菜のてりやき風煮 ヨーグルト
6 食パン じゃがいもの煮物 チキンスープ きゅうりとコーンのサラダ	7 ヘルシー里芋リゾット 魚の味噌煮 沢煮椀 きゅうりサラダ	8 食パン 豆腐団子 野菜スープ 人参ときゅうりのあえもの	9 軟飯(後期:米がゆ) 野菜のそぼろ煮 すまし汁	10 軟飯(後期:米がゆ) 豆腐と野菜のそぼろ煮 人参のきんぴら	11 運動会
13 スポーツの日	14 軟飯(後期:米がゆ) 野菜スープ きゅうりと青菜のサラダ	15 軟飯(後期:米がゆ) 豆腐と豚肉のみそ煮 青菜とコーンの和え物	16 軟飯(後期:米がゆ) 大根の煮物 小松菜と人参の和え物	17 食パン 魚の煮つけ コロコロスープ	18 軟飯(後期:米がゆ) 中華風煮物 ヨーグルト
20 軟飯(後期:米がゆ) 豚肉のトマト煮 ポテトスープ	21 鶏肉とコーンのリゾット 豆腐スープ キャベツサラダ	22 食パン 鶏肉の甘辛煮 スープヌードル こふきいも	23 具だくさんうどん ポテトサラダ	24 食パン 魚の煮つけ 野菜スープ きゅうりのサラダ	25 軟飯(後期:米がゆ) 豚肉とたっぷり野菜煮 ヨーグルト
27 軟飯(後期:米がゆ) 中華スープ さつまいもと昆布の煮物	28 軟飯(後期:米がゆ) 豚肉の柳川風煮 キャベツとしらすのサラダ	29 わかめ入り軟飯(完了期) わかめ入りがゆ(後期) 魚のくたくた煮 豚汁 青菜の和え物	30 食パン 豆腐ステーキレバーソース 野菜スープ せん野菜	31 食パン ポーク野菜スープ 鶏つくね煮 キャベツのサラダ	