

令和4年 6月 献立表

(後期)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|--|--|--|---------------------------|
| | | 1 米がゆ 豚肉とたっぷり野菜の旨煮 キャベツスープ | 2 七分つき玄米がゆ 豚肉の柳川風煮 キャベツサラダ | 3 パンがゆ 魚のムニエル スープヌードル | 4 米がゆ 豚肉とたっぷり野菜煮 |
| 6 パンがゆ 鶏肉の甘辛煮 豆腐スープ | 7 七分つき玄米がゆ 魚のくたくた煮 けんちん汁 オレンジ | 8 スープスパゲッティ かぼちゃサラダ | 9 わかめ入りがゆ 人参のそぼろ煮 きゅうりスティック | 10 パンがゆ 豆腐のしらす煮 ココロスープ | 11 米がゆ 豚肉とたっぷり野菜煮 |
| 13 米がゆ じゃが芋のそぼろ煮 すまし汁 オレンジ | 14 パンがゆ 鶏肉の野菜煮 中華スープ | 15 米がゆ 野菜スープ 季節のサラダ バナナ | 16 パンがゆ 魚の煮つけ 鶏肉と野菜のスープ もやしときゅうりのあえ物 | 17 人参入りがゆ キャベツとしらすのサラダ 玉ねぎのみそ汁 | 18 米がゆ 中華風煮物 |
| 20 七分つき玄米がゆ 豆腐の肉あんかけ 切り干し大根のみそ汁 | 21 パンがゆ ささみの甘辛煮 人参煮 野菜スープ | 22 米がゆ 豚肉のトマト煮 じゃが芋とコーンのスープ オレンジ | 23 しらすがゆ かぼちゃのそぼろ煮 豆腐のみそ汁 バナナ | 24 パンがゆ 魚の煮つけ ポテトスープ コールスローサラダ | 25 米がゆ 鶏肉と野菜のてりやき風煮 |
| 27 米がゆ 豆腐と野菜のみそ煮 ほうれんそうのお浸し | 28 パンがゆ 野菜スープ きゅうりとコーンのサラダ | 29 鶏肉入りがゆ 青菜のしらす和え さつまじる バナナ | 30 パンがゆ 豆腐ステーキレバーソース 野菜サラダ | | |