

子育て情報紙

プチプチいちご
～親も子も 生き生き のびのび～



VOL・1 4 7
R4. 6. 1

発行 第2へきなん子育て支援センター

愛知県碧南市縄手町5丁目61番地 TEL (0566) 42-8222

梅雨の季節が近づきました。天候が変わりやすいこの時期は体調を崩しやすくなりますので、気をつけて下さいね。

歯を大切にしよう！

健康な歯を作るには、歯磨きが大切です。お子さんが自分で磨けるようになって、1日1回は仕上げ磨きができるといいですね。

☆仕上げ磨きの時に、気をつけたい事



- ・お子さんの機嫌が良い時、眠くない時にしましょう。
- ・お母さんは鉛筆を持つように歯ブラシを持ち、軽い力(ブラシを歯に当てる程度)で歯の1本1本を優しくマッサージするように、丁寧に磨きましょう。
- ・歯ブラシはヘッドが小さく、柔らかい毛質の物が良いですよ。

☆歯磨き以外にもできる、虫歯の予防法



- ・歯磨きを嫌がるお子さんには、指にガーゼなど柔らかい物を巻いて歯を拭いたり、食後に白湯や麦茶を飲むと虫歯予防になります。
- ・よく噛んで食べると唾液がたくさん出て、口内を洗い流してくれます。
- ・牛乳や乳製品に多く含まれているカルシウムを積極的に摂ることで、丈夫な歯作りに繋がりますよ。

※歯について考える事も、虫歯予防の第一歩です。無理なく出来る事から始めてみて下さいね。

＜プチプチ行事＞

6月

月	火	水	木	金
		1	2 ぽてと	3 ファンタジック・ペーター2
6	7	8	9 ぽてと	10 ファンタジック・ペーター2
13	14	15	16 ぽてと	17
20 ファンタジック・ペーター2	21	22	23 ぽてと	24
27	28	29 ファンタジック・ペーター2	30 ぽてと	

※子育てひろばは、月曜日～金曜日まで毎日開設しています。午前(9時～12時)・午後(13時～15時)の繰入れ替え二部とさせていただきます。HPにも詳細を載せていますのでご覧下さい。
※★の日は10時～12時にボールプールの開放をしています。コロナウイルス感染拡大防止の為、入室前に消毒をして頂き、人数・時間制限をさせていただきます。

◎★は、催しの受付日です。(すべての受付時間は9時～15時)

催し名	受付開始日
7/4 (月)ファンタジック・ペーター2	6/6(月)
7/8 (金)手しごとクラブ	受付中
7/12(火) ファンタジック・ペーター2	6/13(月)
7/22(金) //	6/22(水)
7/27(水) //	6/27(月)



♪手しごとクラブ

メモボードを作ります。
希望の方は無料の託児もあります。

とき 7月8日(金)
10時～11時

ところ 第2へきなんこども園

定員 大人6人

料金 1組500円

◎受付中です。



大人の判断や習慣で

子どもを縛らず

子どもが自分で判断して

正しく行動していける

ように広い心で見守って

(社)全国私立保育園連盟

子育てメッセージより