

# 6月献立表



## 第2へきなんこども園

日	曜	昼 食	乳 児	3 時	長時間	
1	月	七分つき玄米 肉じゃが 五目みそ汁 オレンジ	チーズ	牛乳 クロロールパン	野菜・果物100%ジュース さつま芋スティックパン	
2	火	チキンとごぼうのカレーピラフ コーンスープ ほうれん草とハムのサラダ	人参スティック	牛乳 フルーツ クッキー	飲むヨーグルト 野菜と果物のスティックパン	
3	水	イングリッシュマフィン 鶏ささみの味付けてんぷら 春雨スープ 金平ごぼう 牛乳	ビスケット	牛乳プリン クッキー	アップルジュース スナックスティックパン	
4	木	焼きそば パリパリサラダ ヤクルト	ヨーグルト	牛乳 チーズ せんべい	おたのしみジュース さつま芋スティックパン	
5	金	ライ麦パン 魚の利休揚げ さつま芋と昆布の煮物 チキンスープ 牛乳	せんべい	バナナヨーグルト せんべい	野菜・果物100%ジュース スナックスティックパン	
6	土	親子丼 青菜のお浸し ヨーグルト	まめびよ	牛乳 おたのしみ菓子	おたのしみジュース スナックスティックパン	
7	日	* * * * *				
8	月	麻婆丼 春雨の酢の物	チーズ	牛乳 フルーツ せんべい	飲むヨーグルト 野菜と果物のスティックパン	
9	火	七分つき玄米 厚揚げの卵とじ ほうれん草とじゃこのお浸し オレンジ	人参スティック	牛乳 ミニデニッシュ卵マヨネーズ	アップルジュース さつま芋スティックパン	
10	水	バターロールパン チキンの南蛮漬け わかめスープ きゅうりとコーンのサラダ 牛乳	ビスケット	人参ゼリー せんべい	野菜・果物100%ジュース スナックスティックパン	
11	木	わかめご飯 厚揚げの中華煮 やみついきゅうり ゼリー	ヨーグルト	牛乳 チーズ せんべい	アップルジュース 野菜と果物のスティックパン	
12	金	食パン 魚の甘味噌がけ 中華スープ キャベツのごまマヨネーズ和え トマト 牛乳	せんべい	フルーツポンチ ビスケット	飲むヨーグルト さつま芋スティックパン	
13	土	ナポリタンスパゲッティ 切り干し大根のサラダ ヨーグルト	まめびよ	牛乳 おたのしみ菓子	おたのしみジュース スナックスティックパン	
14	日	* * * * *				
15	月	ご飯 バンバンジー たまごスープ	チーズ	牛乳 フルーツ せんべい	野菜・果物100%ジュース スナックスティックパン	
☆ 16	火	カレーライス 野菜サラダ パナナ	人参スティック	牛乳 コーンフレーク	アップルジュース さつま芋スティックパン	
17	水	ご飯 とんかつ 豆腐のみそ汁 せん野菜	ビスケット	牛乳かんの いちごソース添え	飲むヨーグルト 野菜と果物のスティックパン	
18	木	白い食卓ロールパン キッズナゲット 南瓜のスープ パスタサラダ 牛乳	ヨーグルト	フルーツパフェ	野菜・果物100%ジュース さつま芋スティックパン	
19	金	人参ご飯 玉ねぎのみそ汁 キャベツとしらすの中華風和え ゼリー	せんべい	牛乳 ビスケット	アップルジュース 野菜と果物のスティックパン	
20	土	すき焼き丼 キャベツのツナサラダ ヨーグルト	まめびよ	牛乳 おたのしみ菓子	おたのしみジュース スナックスティックパン	
21	日	* * * * *				
22	月	ライ麦パン 魚のステーキソースがけ チキンスープ 粉ふき芋 トマト 牛乳	チーズ	フルーツ せんべい	飲むヨーグルト さつま芋スティックパン	
23	火	ロコモコ丼(アメリカ料理) じゃが芋とコーンの豆乳スープ	せんべい	牛乳 パンケーキ生クリームフルーツ添え (はかりのおやつ)	野菜・果物100%ジュース スナックスティックパン	
24	水	鶏めし さつま汁 切り干し大根のごま油炒め パナナ	人参スティック	牛乳 するめ せんべい	おたのしみジュース 野菜と果物のスティックパン	
25	木	イングリッシュマフィン ちくわの二色揚げ ポークビーンズ 牛乳	ヨーグルト	まめびよ ミニクロワッサン	アップルジュース さつま芋スティックパン	
26	金	全粒粉入り食パン 魚の空揚げ中華ソース 豆乳スープ ごぼうときゅうりのサラダ トマト 牛乳	クッキー	フルーツヨーグルト ビスケット	野菜・果物100%ジュース スナックスティックパン	
27	土	焼きうどん もやしのごま和え ヨーグルト	まめびよ	牛乳 おたのしみ菓子	おたのしみジュース スナックスティックパン	
28	日	* * * * *				
29	月	ちゃんぽんうどん 南瓜のそぼろ煮 オレンジ	チーズ	牛乳 せんべい	アップルジュース さつま芋スティックパン	
30	火	タコライス ポテトとウインナーのスープ パナナ	人参スティック	牛乳 ミニデニッシュ卵マヨネーズ	飲むヨーグルト 野菜と果物のスティックパン	

\* 材料の都合により変更する場合がありますので、ご了承下さい。

\* 砂糖は、漂白していない三温糖・塩は、天然塩を使用しています。

☆は麦入りごはんを食べます

