

令和3年6月 献立表

3才未満児		第2へきなんこども園	
日付	食 事	午後のおやつ	からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち
1(火)	イングリッシュマフィンいなかの香味揚げ、スープヌードル いんげんのごまヨネーズ和えトマト、牛乳	にんじんゼリー	からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち
2(水)	具だくさんうどん、キャベツのツナサラダ、オレンジ	牛乳、ドーナツ	からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち
3(木)	鶏めし、さつま汁、切り干し大根のごま油炒め、バナナ	牛乳、クッキー	からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち
4(金)	ライ麦パン、りんごジャム、豆腐団子、ココロスープ やみつきゆり、ゼリー、牛乳	バナナヨーグルト	からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち
5(土)	すき焼き丼、キャベツのツナサラダ、ヨーグルト	牛乳、おたのしみ菓子	からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち
6(日)	*** ** ** ** **		
7(月)	たきこみわかめ、厚揚げの中華煮 きゅうりと人参のサラダ、オレンジ	牛乳、せんべい、チーズ	からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち
8(火)	バターロールパン、とんかつ、豆腐スープ、せん野菜、牛乳	プリン	からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち
9(水)	チキンとほうろけのカレー、ピラフ、コーンスープ ロールソーザダ、牛乳	牛乳、オレンジ	からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち
10(木)	七分つき玄米、いわしのみぞれ煮、みそ汁 プロコロリーのおかか和え、バナナ	牛乳、せんべい	からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち
11(金)	全粒粉入り食パン、いちごジャム、魚のオランダ揚げ チキンスープ、チンゲンサイとコーンのナムル、トマト、牛乳	とうもろこし	からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち
12(土)	焼きそば、青菜のごま和え、ヨーグルト	牛乳、おたのしみ菓子	からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち
13(日)	*** ** ** ****		
14(月)	七分つき玄米、厚揚げの卵とじ ほうれんそうとコーンマヨ和え、オレンジ	牛乳、クロールパン	からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち
15(火)	白い食卓ロールパン、フライドチキン、五目スープ パスサラダ、牛乳	フルーツパフェ	からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち
16(水)	カレーライス、季節のサラダ、バナナ	牛乳、ルヴァン	からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち
17(木)	食パン、りんごジャム、魚の竜田揚げ、ごぼうのきんぴら 野菜スープ、トマト、牛乳	オレンジ	からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち
18(金)	人参ご飯、キャベツとしらすの中華風和え 玉ねぎのみそ汁、ゼリー	牛乳、コンフレーク	からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち
19(土)	親子丼、青菜のお浸し、ヨーグルト	牛乳、おたのしみ菓子	からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち
20(日)	*** ** ** ****		
21(月)	七分つき玄米、豆腐じゃが、すまし汁、オレンジ	牛乳、せんべい、チーズ	からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち
22(火)	バターロールパン、フランコハツサリニョ(ブラジル料理) マジョアア(ブラジル料理)、ココロ、サラダ、生卵	ブラジルのオレンジケーキ	からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち
23(水)	ツナとコーンのチャーハン、ワンタンスープ キャベツのごまヨネーズ和え	牛乳、メロンり	からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち
24(木)	五目ラーメン、ひじきとさつま煮、バナナ	牛乳 ミニクワッサン	からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち
25(金)	イングリッシュマフィン、魚の揚げ煮、チキンスープ 切り干し大根のサラダ、トマト、牛乳	フルーツヨーグルト	からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち
26(土)	焼うどん、もやしのごま和え、ヨーグルト	牛乳、おたのしみ菓子	からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち
27(日)	*** ** ** ****		
28(月)	野菜たっぷりマーボー丼、春雨の酢の物	牛乳、ビスコ	からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち
29(火)	ライ麦パン、いちごジャム、チキンの南蛮漬け 中華スープ、ふきいも、トマト、牛乳	牛乳、プリン	からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち
30(水)	タライス、ポテトとウィンナーのスープ、ヨーグルト	牛乳、オレンジ、せんべい	からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち からだの育ちや心身の育ち

月平均栄養価 エネルギー 500kcal たんぱく質 18.9g 脂質 17.7g  
 \*材料の都合により変更する場合がありますので、ご了承ください。  
 \*砂糖は、濃泡してない三温糖・塩は、天然塩を使用しています。  
 \*はま入りがはまを食べています。  
 \*11(金)の午後おやつはとうもろこしは食育の一環として年長さんが皮むき体験をします。  
 \*22(火)は世界のお菓子パーティーでブラジルの食事とおやつを食べます。

令和3年6月 献立表

日付	献立名	材料名	
1(火)	のむヨーグルト スナックスティックパン	のむヨーグルト / スナックスティックパン	
2(水)	野菜ジュース さつまいもスティックパン	野菜ジュース / さつまいもスティックパン	
3(木)	おたのしみジュース 野菜と果物のスティックパン	おたのしみジュース / 野菜と果物のスティックパン	
4(金)	アップルジュース スナックスティックパン	アップルジュース / スナックスティックパン	
5(土)	おたのしみジュース スナックスティックパン	おたのしみジュース / スナックスティックパン	
6(日)	*** ** ** ****		
7(月)	のむヨーグルト さつまいもスティックパン	のむヨーグルト / さつまいもスティックパン	
8(火)	野菜ジュース スナックスティックパン	野菜ジュース / スナックスティックパン	
9(水)	アップルジュース 野菜と果物のスティックパン	アップルジュース / 野菜と果物のスティックパン	
10(木)	おたのしみジュース さつまいもスティックパン	おたのしみジュース / さつまいもスティックパン	
11(金)	のむヨーグルト スナックスティックパン	のむヨーグルト / スナックスティックパン	
12(土)	おたのしみジュース スナックスティックパン	おたのしみジュース / スナックスティックパン	
13(日)	*** ** ** ****		
14(月)	野菜ジュース さつまいもスティックパン	野菜ジュース / さつまいもスティックパン	
15(火)	アップルジュース 野菜と果物のスティックパン	アップルジュース / 野菜と果物のスティックパン	
16(水)	のむヨーグルト スナックスティックパン	のむヨーグルト / スナックスティックパン	
17(木)	おたのしみジュース 野菜と果物のスティックパン	おたのしみジュース / 野菜と果物のスティックパン	
18(金)	野菜ジュース さつまいもスティックパン	野菜ジュース / さつまいもスティックパン	
19(土)	おたのしみジュース スナックスティックパン	おたのしみジュース / スナックスティックパン	
20(日)	*** ** ** ****		
21(月)	アップルジュース 野菜と果物のスティックパン	アップルジュース / 野菜と果物のスティックパン	
22(火)	おたのしみジュース スナックスティックパン	おたのしみジュース / スナックスティックパン	
23(水)	野菜ジュース さつまいもスティックパン	野菜ジュース / さつまいもスティックパン	
24(木)	のむヨーグルト 野菜と果物のスティックパン	のむヨーグルト / 野菜と果物のスティックパン	
25(金)	アップルジュース スナックスティックパン	アップルジュース / スナックスティックパン	
26(土)	おたのしみジュース スナックスティックパン	おたのしみジュース / スナックスティックパン	
27(日)	*** ** ** ****		
28(月)	野菜ジュース さつまいもスティックパン	野菜ジュース / さつまいもスティックパン	
29(火)	のむヨーグルト 野菜と果物のスティックパン	のむヨーグルト / 野菜と果物のスティックパン	
30(水)	アップルジュース スナックスティックパン	アップルジュース / スナックスティックパン	

令和3年6月 献立表

3才未満児		第2へきなんこども園	
日付	午前のおやつ	食 事	午後のおやつ
1(火)	せんべい	イングリッシュマフィンいなかの香味揚げ、スープヌードル いんげんのごまヨネーズ和えトマト、牛乳	にんじんゼリー
2(水)	スティック人参	具だくさんうどん、キャベツのツナサラダ、オレンジ	牛乳、ドーナツ
3(木)	せんべい	鶏めし、さつま汁、切り干し大根のごま油炒め、バナナ	牛乳、クッキー
4(金)	せんべい	ライ麦パン、豆腐団子、ココロスープ やみつきゆり、ゼリー、牛乳	バナナヨーグルト
5(土)	まめびよ	すき焼き丼、キャベツのツナサラダ、ヨーグルト	牛乳、おたのしみ菓子
6(日)	*** ** ** ****		
7(月)	ビスケット	たきこみわかめ、厚揚げの中華煮 きゅうりと人参のサラダ、オレンジ	牛乳、せんべい、チーズ
8(火)	ブレンヨーグルト	バターロールパン、とんかつ、豆腐スープ、せん野菜 牛乳	プリン
9(水)	スティック人参	チキンとほうろけのカレー、ピラフ、コーンスープ ロールソーザダ、牛乳	牛乳、オレンジ
10(木)	ビスケット	七分つき玄米、いわしのみぞれ煮、みそ汁 プロコロリーのおかか和え、バナナ	牛乳、せんべい
11(金)	チーズ	全粒粉入り食パン、いちごジャム、魚のオランダ揚げ チキンスープ、チンゲンサイとコーンのナムル、トマト、牛乳	とうもろこし
12(土)	まめびよ	焼きそば、青菜のごま和え、ヨーグルト	牛乳、おたのしみ菓子
13(日)	*** ** ** ****		
14(月)	ブレンヨーグルト	七分つき玄米、厚揚げの卵とじ ほうれんそうとコーンマヨ和え、オレンジ	牛乳、クロールパン
15(火)	チーズ	白い食卓ロールパン、フライドチキン、五目スープ パスサラダ、牛乳	フルーツパフェ
16(水)	スティック人参	カレーライス、季節のサラダ、バナナ	牛乳、ルヴァン
17(木)	クッキー	食パン、りんごジャム、魚の竜田揚げ、ごぼうのきんぴら 野菜スープ、トマト、牛乳	オレンジ
18(金)	ビスケット	人参ご飯、キャベツとしらすの中華風和え 玉ねぎのみそ汁、ゼリー	牛乳、コンフレーク
19(土)	まめびよ	親子丼、青菜のお浸し、ヨーグルト	牛乳、おたのしみ菓子
20(日)	*** ** ** ****		
21(月)	ブレンヨーグルト	七分つき玄米、豆腐じゃが、すまし汁、オレンジ	牛乳、せんべい、チーズ
22(火)	かっぱえびせん	バターロールパン、フランコハツサリニョ(ブラジル料理) マジョアア(ブラジル料理)、ココロ、ソーザダ、牛乳	ブラジルのオレンジケーキ
23(水)	ビスケット	ツナとコーンのチャーハン、ワンタンスープ キャベツのごまヨネーズ和え	牛乳、メロンり
24(木)	せんべい	五目ラーメン、ひじきとさつま煮、バナナ	牛乳、ミニクワッサン
25(金)	スティック人参	イングリッシュマフィン、魚の揚げ煮、チキンスープ 切り干し大根のサラダ、トマト、牛乳	フルーツヨーグルト
26(土)	まめびよ	焼うどん、もやしのごま和え、ヨーグルト	牛乳、おたのしみ菓子
27(日)	*** ** ** ****		
28(月)	チーズ	野菜たっぷりマーボー丼、春雨の酢の物	牛乳、ビスコ
29(火)	ごっこ	ライ麦パン、チキンの南蛮漬け、中華スープ ふきいも、トマト、牛乳	牛乳、プリン
30(水)	スティック人参	タライス、ポテトとウィンナーのスープ、ヨーグルト	牛乳、オレンジ、せんべい

月平均栄養価 エネルギー 380kcal たんぱく質 13.8g 脂質 13.4g  
 \*材料の都合により変更する場合がありますので、ご了承ください。  
 \*砂糖は、濃泡してない三温糖・塩は、天然塩を使用しています。  
 \*はま入りがはまを食べています。  
 \*22(火)は世界のお菓子パーティーでブラジルの食事とおやつを食べます。

令和3年6月 献立表

日付	献立名	材料名	
1(火)	のむヨーグルト スナックスティックパン	のむヨーグルト / スナックスティックパン	
2(水)	野菜ジュース さつまいもスティックパン	野菜ジュース / さつまいもスティックパン	
3(木)	おたのしみジュース 野菜と果物のスティックパン	おたのしみジュース / 野菜と果物のスティックパン	
4(金)	アップルジュース スナックスティックパン	アップルジュース / スナックスティックパン	
5(土)	おたのしみジュース スナックスティックパン	おたのしみジュース / スナックスティックパン	
6(日)	*** ** ** ****		
7(月)	のむヨーグルト さつまいもスティックパン	のむヨーグルト / さつまいもスティックパン	
8(火)	野菜ジュース スナックスティックパン	野菜ジュース / スナックスティックパン	
9(水)	アップルジュース 野菜と果物のスティックパン	アップルジュース / 野菜と果物のスティックパン	
10(木)	おたのしみジュース さつまいもスティックパン	おたのしみジュース / さつまいもスティックパン	
11(金)	のむヨーグルト スナックスティックパン	のむヨーグルト / スナックスティックパン	
12(土)	おたのしみジュース スナックスティックパン	おたのしみジュース / スナックスティックパン	
13(日)	*** ** ** ****		
14(月)	野菜ジュース さつまいもスティックパン	野菜ジュース / さつまいもスティックパン	
15(火)	アップルジュース 野菜と果物のスティックパン	アップルジュース / 野菜と果物のスティックパン	
16(水)	のむヨーグルト スナックスティックパン	のむヨーグルト / スナックスティックパン	
17(木)	おたのしみジュース 野菜と果物のスティックパン	おたのしみジュース / 野菜と果物のスティックパン	
18(金)	野菜ジュース さつまいもスティックパン	野菜ジュース / さつまいもスティックパン	
19(土)	おたのしみジュース スナックスティックパン	おたのしみジュース / スナックスティックパン	
20(日)	*** ** ** ****		
21(月)	アップルジュース 野菜と果物のスティックパン	アップルジュース / 野菜と果物のスティックパン	
22(火)	おたのしみジュース スナックスティックパン	おたのしみジュース / スナックスティックパン	
23(水)	野菜ジュース さつまいもスティックパン	野菜ジュース / さつまいもスティックパン	
24(木)	のむヨーグルト 野菜と果物のスティックパン	のむヨーグルト / 野菜と果物のスティックパン	
25(金)	アップルジュース スナックスティックパン	アップルジュース / スナックスティックパン	
26(土)	おたのしみジュース スナックスティックパン	おたのしみジュース / スナックスティックパン	
27(日)	*** ** ** ****		
28(月)	野菜ジュース さつまいもスティックパン	野菜ジュース / さつまいもスティックパン	
29(火)	のむヨーグルト 野菜と果物のスティックパン	のむヨーグルト / 野菜と果物のスティックパン	
30(水)	アップルジュース スナックスティックパン	アップルジュース / スナックスティックパン	