令和6年 9月 献立表

| 3才以. | 上児 | | | 第 | 52へきなんこと | ビも園 |
|---|--|--|---|--|---|---|
| 日付 | 食事 | 午後おやつ | からだの血や肉になるもの | からだの熱や力になるもの | 体の調子をととのえるもの | エネルキ"ー たんぱく質 脂質 |
| 1(日) | ** ** ** | ** ** | | il. | | |
| 2(月) | 白い食卓ロールパン,豆腐の真砂揚げ,野菜スープ きゅうりともやしのナムル.牛乳 | チーズ,うす焼サラダ | 水切り木綿豆腐、鶏ひき肉、干 しえび、しらす干し、ベーコン、牛 乳、ハイ!チーズ | 白い食卓ロールパン,かたくり 粉.油.じゃがいも,ごま油,すり ごま | 」にんじん.ねぎ.チンゲンサイ. たまねぎ.もやし.きゅうり | 439kcal 19.2g 20.2g |
| 3(火) | ご飯,豆腐スープ,バンバンジー | 牛乳,粒あんデニッシュ | 木綿豆腐、ハム、鶏ささみ、み そ、牛乳 | 米・精白米,ごま油,三温糖,す りごま | チンゲンサイ,にんじん,ねぎ. きゅうり,もやし,トマト | 481kcal 23.6g 13.1g |
| 4(水) | さつまいもご飯,いわしのすだちおろし煮,けんちん汁 やみつききゅうり | 牛乳,ソフトサラダ | 豚肉木綿豆腐.油あげ.かつ お節.牛乳 | 米・精白米.さつまいも.黒ゴマ.ごま油.三温糖.すりごま | 大根.にんじん.ごぼう.ほうれんそう.きゅうり | 508kcal 19.1g 16.4g |
| 5(木) | 七分つき玄米,田舎煮,豆腐のすまし汁,オレンジ | 牛乳,ビスコ | 鶏もも肉,みそ.木終豆腐.カットわかめ,かつお節,牛乳 | 米・七分つき米.じゃがいも、 油.三温糖.ビスケット | ごぼうにんじん.干ししいた け.グリンビース.えのきたけ、 オレンジ | 533kcal 20.5g 16.9g |
| 6(金) | 食パン,いちごジャム,魚のオランダ揚げ,トマト,牛乳 じゃがいもとウインナーのスープ,ごぼうときゅうりのサラダ | ♡フルーツヨーグルト | 白身魚、豆乳・ウインナー・ツナ 缶、牛乳、ブレーンヨーグルト | 食パン.小麦粉.油.じゃがいも マヨネーズ | いちごジャムにんじん.たま ねぎ.パセリ粉.チンゲンサイ. もやし.ごぼう.きゅうり.コーン パック.トマト.みかん缶.バナ | 543kcal 20.8g 20.3g |
| 7(土) | てりやき野菜丼、ヨーグルト | 牛乳,おたのしみ菓子 | 鶏もも皮なし、ヨーグルト、牛乳 | ※・精白※,かたくり粉,油,せ んべい | もやし、キャベツ、たまねぎ、に んじん | 452kcal 20.8g 11.1g |
| 8(日) | ** ** ** | ** ** | • | * | • | |
| 9(月) | 中華丼、さつまいもと昆布の煮物 | 牛乳 カルシウムせんべい | むきえび(冷凍).豚肉,刻み昆布.大豆.牛乳 | ※・精白米、ごま油、三温糖かたくり粉、さつまいも、カルシウムせんべい | はくさいたまねぎ、にんじん。 ねぎたけのこしいたけしょう がチューブ、にんにくチューブ | 449kcal 19.2g 9.2g |
| 10(火) | ミートスパゲティー,かぼちゃのごまマヨネーズ,ヤクルト | 牛乳,クロロールパン | 豚ひき肉、ヤクルト、牛乳 | スパゲティ:油,三温糖,マヨ ネーズ,すりごま,クロロール パン | たまねぎ.にんにくチューブ.に んじん,パセリ粉.かぼちゃ.ブ ロッコリー | 678kcal 23.7g 20.5g |
| 11(水) | きのこご飯,しゅうまい,豚汁,りんごゼリー | ♡牛乳かんの いちごソース添え | 競もも肉、油あげ、豚肉、かつお 節、みそ、寒天、牛乳 | ※・精白米、三温糖・板こん にゃく、ごま油・ゼリー | しめじえのきたけ、しいたけ、 にんじん、大根、たまねぎ、ごぼ うねぎ、いちごジャム | 503kcal 18.2g 12.0g |
| 12(木) | 親子丼,春雨の酢の物 | 牛乳,野菜かりんとう | 鶏もも肉.かまぽこ.木綿豆腐. 赤卵.かつお節.ハム.牛乳 | 米・精白米、三温糖、はるさめ、 野菜かりんとう | たまねぎ.にんじん.干ししい たけ.ねぎ.もやし.ほうれんそ う.みかん缶 | 521kcal 20.6g 14.5g |
| 13(金) | バターロールパン,魚のフライオーロラソース じゃが芋とコーンのスープ,せん野菜,トマト,牛乳 | ♡フルーツポンチ | 白身魚.豆乳.牛乳 | バターロールパン.小麦粉.パ ン粉.油.マヨネーズ.じゃがい も.和風ドレッシング | クリームコーン、コーンパック、 たまねぎ、パセリ粉、キャベツ、 にんじん、きゅうり、トマト、パナ ナミックスドフルーツ | 465kcal 19.4g 48.0g |
| 14(土) | 豚肉の甘みそ丼.ヨーグルト | 牛乳,おたのしみ菓子 | 豚肉,みそ.ヨーグルト.牛乳 | 米・精白米.油.かたくり粉.せ んべい | たまねぎ.チンゲンサイ.にん じん.赤ビーマン | 478kcal 16.5g 15.2g |
| 15(日) | ** ** | ** ** | | | 1 | |
| 16(月) | W. I | | | | | |
| .0()1/ | 敬老の日 | | | | | |
| | 敬老の日 にゅうめん,キャベツのごまマヨネーズ和え,バナナ | 牛乳 自然の恵みドーナツ | 競もも肉.油あげ.かまぼこ.赤 卵.かつお節.ちくわ.牛乳 | 干しひやむぎまりごま、マヨ ネーズ、自然の恵みドーナツ (大阪屋) | にんじん.ねぎ.干ししいたけ. ほうれんそう.キャベツ.きゅう りパナナ | 480kcal 19.2g 21.1g |
| | にゅうめん,キャベツのごまマヨネーズ和え,バナナ | 1 17 | 卵.かつお節.ちくわ.牛乳 ベーコン.豆乳.牛乳.赤卵.生 クリーム | ネーズ、自然の恵みドーナツ (大阪屋) ライ変パン、じゃがいも、和風ド レッシング、三温糖 | ほうれんそう.キャベツ.きゅう | 19.2g |
| 17(火) 18(水) | にゅうめん,キャベツのごまマヨネーズ和え,バナナ | 自然の恵みドーナツ | 卵.かつお節.ちくわ.牛乳 ベーコン.豆乳.牛乳.赤卵.生 | ネーズ、自然の恵みドーナツ (大阪屋) ライ麦パン.じゃがいも、和風ド | ほうれんそう.キャベツ.きゅう りパナナ りんごジャム.たまねぎ.チン ゲンサイ.にんじん.エリンギ. | 19.2g 21.1g 453kcal 20.8g |
| 17(火) 18(水) | にゅうめん,キャベツのごまマヨネーズ和え,バナナライ麦パン,りんごジャム,いかの香味揚げ,豆乳スープきゅうりとコーンのサラダ,牛乳キッズビビンバ,チキンスープ,ヨーグルトイングリッシュマフィン,魚のちゃんちゃん焼き | 自然の恵みドーナツ ♡プリン | 卵.かつお節.ちくわ.牛乳 ベーコン.豆乳.牛乳.赤卵.生 クリーム | ネーズ。自然の恵みドーナツ (大阪屋) ライ麦パンじゃがいも。和風ド レッシング、三温糖 米・精白米、三温糖、ごま油、 | ほうれんそう、キャベツきゅう リバナナ リルごジャム、たまねぎ・チン ゲンサイにんじん、エリンギ、 きゅうリ、コーンバック ねぎしょうがチューブ・もやし にんじん。ほうれんそうコーン バックたまねぎ オレンジ | 19.2g 21.1g 453kcal 20.8g 18.6g 535kcal |
| 17(火) 18(水) 19(木) 20(金) | にゅうめん,キャベツのごまマヨネーズ和え,バナナ ライ麦パン,りんごジャム,いかの香味揚げ,豆乳スープ きゅうりとコーンのサラダ,牛乳 キッズビビンバ,チキンスープ,ヨーグルト | 自然の恵みドーナツ ♡プリン ♡オレンジフロート | 駅かつお節ちくわ、牛乳 ベーコン豆乳、牛乳赤卵生 クリーム 豚ひき肉、類もも肉.ヨーグルト | ネーズ自然の恵みドーナツ (大阪屋) ライ変パンじゃがいも和風ド レッシング、三温糖 米・精白米三温糖ごま油 じゃがいもスーパーカップ | ほうれんそうキャベツきゅう リバナナ リルごジャムたまねぎ、チン ケンサイ」にんじんエリンギ、 きゅうリコーンバック ねぎしょうがチューブもやし、 にんじんほうれんそうコーン バックたまねぎオレンジ ジュース果汁 100% | 19.2g 21.1g 453kcal 20.8g 18.6g 535kcal 19.7g 15.1g 419kcal 18.4g |
| 17(火) 18(水) 19(木) 20(金) | にゅうめん,キャベツのごまマヨネーズ和え,バナナ ライ麦パン,りんごジャム,いかの香味揚げ,豆乳スープ きゅうりとコーンのサラダ,牛乳 キッズビビンバ,チキンスープ,ヨーグルト イングリッシュマフィン,魚のちゃんちゃん焼き コロコロスープ,牛乳 | 自然の恵みドーナツ ▽プリン ▽オレンジフロート 雪の宿 | 第かつお節ちくわ4系 ベーコン豆乳4系素原生 クリーム 豚びき肉類もも肉ヨーグルト 自身魚みそベーコン4系 木橋豆腐豚もも肉ミンチみ | ネーズ自然の恵みドーナツ (大阪皇) ライ麦・バンじゃがいも和国ド レッシング、三温糖 ボ・精白米 三温糖ご宇油 じゃがいも、スーパーカップ イングリッシュマフィン三温 糖じゃがいも、せんべい 米・精白米油三温糖かたく | ぼうれんそうキャベツきゅう リバイナ リルごジャム たまねぎ チン ゲンサイにんじんエリンギ、 きゅうリコーンパーク ねぎしょうがチューブ もやし にんじんほうれんそう コーン ジュース黒汁 100% キャベツビーマンにんじん たまねぎしめじ パセリ粉 | 19.2g 21.1g 453kcal 20.8g 18.6g 535kcal 19.7g 15.1g 419kcal 18.4g 10.2g 529kcal 22.6g |
| 17(火) 18(水) 19(木) 20(金) 21(土) 22(日) | にゅうめん,キャベツのごまマヨネーズ和え,バナナ ライ麦パン,りんごジャム,いかの香味揚げ,豆乳スープ きゅうりとコーンのサラダ,牛乳 キッズビビンバ,チキンスープ,ヨーグルト イングリッシュマフィン,魚のちゃんちゃん焼き コロコロスープ,牛乳 | 自然の恵みドーナツ ▽プリン ▽オレンジフロート 雪の宿 | 第かつお節ちくわ4系 ベーコン豆乳4系素原生 クリーム 豚びき肉類もも肉ヨーグルト 自身魚みそベーコン4系 木橋豆腐豚もも肉ミンチみ | ネーズ自然の恵みドーナツ (大阪皇) ライ麦・バンじゃがいも和国ド レッシング、三温糖 ボ・精白米 三温糖ご宇油 じゃがいも、スーパーカップ イングリッシュマフィン三温 糖じゃがいも、せんべい 米・精白米油三温糖かたく | ぼうれんそうキャベツきゅう リバイナ リルごジャム たまねぎ チン ゲンサイにんじんエリンギ、 きゅうリコーンパーク ねぎしょうがチューブ もやし にんじんほうれんそう コーン ジュース黒汁 100% キャベツビーマンにんじん たまねぎしめじ パセリ粉 | 19.2g 21.1g 453kcal 20.8g 18.6g 535kcal 19.7g 15.1g 419kcal 18.4g 10.2g 529kcal 22.6g |
| 17(火) 18(水) 19(木) 20(金) 21(土) 22(日) 23(月) | にゅうめん,キャベツのごまマヨネーズ和え,バナナライ麦パン,りんごジャム,いかの香味揚げ,豆乳スープきゅうりとコーンのサラダ,牛乳キッズビビンバ,チキンスープ,ヨーグルトイングリッシュマフィン,魚のちゃんちゃん焼きコロコロスープ,牛乳マーボー丼,ヨーグルト | 自然の恵みドーナツ ▽プリン ▽オレンジフロート 雪の宿 | 第かつお節ちくわ4系 ベーコン豆乳4系素原生 クリーム 豚びき肉類もも肉ヨーグルト 自身魚みそベーコン4系 木橋豆腐豚もも肉ミンチみ | ネーズ自然の恵みドーナツ (大阪屋) ライ変パンじゃがいも和風ド レッシングニ温糖 ド・着白水三温能ご手造 じゃがいもスーパーカップ イングリアシュマフィン三温 糖じゃがいセガインに ・ 禁 着白米 油 三温難かたく り粉ごま油せんべい | ほうれんそうキャベツきゅう リハイナー リハビジャムたまねぎチン ゲンサイにんじんエリンギ、 音のリコーンパー にんじんに思われたもうコーン バックたまねぎオレンジ ショース集計1006 キャベッと一マンにんじん。 たまねぎにんじんに与んだっこ しょちがチューブ | 19.2g 21.1g 453kcal 20.8g 18.6g 535kcal 19.7g 15.1g 419kcal 18.4g 10.2g 529kcal 22.6g |
| 17(火) 18(水) 19(木) 20(金) 21(土) 22(日) 23(月) | にゅうめん,キャベツのごまマヨネーズ和え,バナナライ麦パン,りんごジャム,いかの香味揚げ,豆乳スープきゅうりとコーンのサラダ,牛乳キッズビビンバ,チキンスープ,ヨーグルトイングリッシュマフィン,魚のちゃんちゃん焼きコロコロスープ,牛乳マーボー丼,ヨーグルト | 自然の恵みドーナツ ▽プリン ▽オレンジフロート 雪の宿 牛乳、おたのしみ菓子 牛乳、なし | 駅かつお節ちくわ牛乳 ベーコン豆乳牛乳素原生 クリーム 豚ひき肉鶏もも肉ヨーグルト 自身魚みそベーコン牛乳 木槌豆麻豚もも肉ミンチみ セヨーグルト牛乳 豚もも肉カットカかのかつお 助みそ、牛乳 豚肉ハム | ネーズ自然の恵みドーナツ (大阪屋) ライ変パシルでがいも、和風ド レッシングニ温糖 米・精白米三温糖ごま油 じゃがいも、スーパーカップ イングリッシュマフィン三温 糖じゃがいも、セパーカップ イングリッシュマフィン三温 糖しゃがいも、セパーカップ リ粉ごま油せんべい 米・枯分つき米砂糖・上白 糖オリーブ油じゃがいも。上 米・精白米麦油、マヨネーズ 米・精白米麦油、マヨネーズ | ほうれんそうキャベツきゅう リハイナー リハビジャムたまねぎチン ゲンサイにんじんエリンギ、 音のリコーンパー にんじんに思われたもうコーン バックたまねぎオレンジ ショース集計1006 キャベッと一マンにんじん。 たまねぎにんじんに与んだっこ しょちがチューブ | 19.2g 21.1g 453kcal 20.8g 18.6g 535kcal 19.7g 15.1g 418kcal 18.4g 10.2g 529kcal 22.6g 16.4g |
| 17(火) 18(水) 19(木) 20(金) 21(土) 22(日) 23(月) | にゅうめん,キャベツのごまマヨネーズ和え,バナナライ麦パン,りんごジャム,いかの香味揚げ,豆乳スープきゅうりとコーンのサラダ,牛乳キッズビビンバ,チキンスープ,ヨーグルトイングリッシュマフィン,魚のちゃんちゃん焼きコロコスープ,牛乳マーボー丼,ヨーグルト 振替休日 七分つき玄米,茹で豚の玉ねぎのソースかけ,みそ汁 | 自然の恵みドーナツ ▽プリン ▽オレンジフロート 雪の宿 牛乳、おたのしみ菓子 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 駅かつお節ちくわ牛乳 ベーコン 互乳,牛乳 赤原生 クリーム 豚ひき肉類もも肉ヨーグルト 自身魚 みそ ベーコン 牛乳 木穂豆腐豚もも肉ミンチ・み セヨーグルト牛乳 豚もも肉 カットトナ・カ 豚もも肉カットカかめかつ お 飲みそ・牛乳 | ネーズ自然の恵みドーナツ (大阪屋) ライ変パンじゃがいも、和風ド レッシングニ温機 米・精白米三温機ごま油 にゃがいも、スーパーカップ イングリッシュマフィンニ温 機じゃがいも、せんべい 米・精白米、油三温機かたく リ粉ごま油せんべい 米・精白米、連二温機かたく リ粉ごま油さんがいも、 米・精白米、麦油マコネーズ 米・精白米、麦油マコネーズ 米・精白米、麦油マコネーズ 米・精白米、麦油マコネーズ | ほうれんそうキャベツきゅう リハイナ リルニシャム。たまれぎ。チン・シャイにんしな。リン・ス・カー・フ・ト・レー・ス・ス・カー・フ・ト・レー・ス・ス・カー・フ・ト・レー・ス・ス・カー・フ・ト・レー・ス・カー・フ・ト・レー・ス・カー・フ・カー・フ・カー・フ・カー・フ・カー・フ・カー・フ・カー・フ・カ | 19.2g 21.1g 453kcal 20.8g 18.6g 18.7g 15.1g 19.7g 15.1g 19.7g 15.1g 19.7g 16.1g 19.7g 16.1g 19.7g 19.6g 16.4g 19.6g 16.4g 19.6g 15.0g 533kcal |
| 17(火) 18(水) 19(木) 20(金) 21(土) 22(日) 23(月) 24(火) 25(水) | にゅうめん,キャベツのごまマヨネーズ和え,バナナライ麦パン,りんごジャム,いかの香味揚げ,豆乳スープきゅうりとコーンのサラダ,牛乳キッズビビンバ,チキンスープ,ヨーグルトイングリッシュマフィン,魚のちゃんちゃん焼きコロコスープ,牛乳マーボー井,ヨーグルト 振替休日 七分つき玄米,茹で豚の玉ねぎのソースかけ,みそ汁夏野菜のカレーライス,切り干し大根のサラダ,バナナご飯,生揚げとじゃが芋のそぼろ煮,麩のすまし汁 | 自然の恵みドーナツ ▽プリン ▽オレンジフロート 雪の宿 牛乳、おたのしみ菓子 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 駅かつお節ちくわ牛乳 ベーコン 豆乳 牛乳赤顔生 クリーム 豚ひき肉類もも肉ヨーグルト 自身魚 みそ ベーコン 牛乳 木穂豆庭豚もも肉ミンチ み セヨーグルト・牛乳 豚もも肉カットわかめかつお 助みそ 牛乳 豚肉ハム 生揚げ豚もも肉かまぼこか | ネーズ自然の恵みドーナツ (大阪屋) ライ変パンじゃがいも和風ド レッシングニ温糖 本・精白来三里職ご言油 じゃがいもスーパーカップ イングリッシュマフィン三温 掘しゃがいもせんべい 京・精白来流三温腫かたく り粉ご言油せんべい 来・精白来流三温腫かたく 大びリッシュマフィン三温 ボープリッシュマフィン三温 ボープリッシュマフィン三温 ボープリッシュマフィン三温 ボーマコマンコール 東・精白来流三温腫かたく 米・精白来更油、マヨネーズ 来・精白来更油、マヨネーズ 来・精白来更油、マヨネーズ | ほうれんそうキャベツきゅう リハイナ リんごジャムたまねぎチン アンサイにんしん。エリンチ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 19.2g 21.1g 453kcal 20.8g 18.6g 18.6g 19.7g 11.1g 419kcal 11.4g 10.2g 529kcal 22.6g 16.4g 550kcal 19.7g 15.1g 10.2g 529kcal 22.6g 15.0g 532kcal 12.1g 10.5g 492kcal 20.2g 492kcal 20.2g |
| 17(火) 18(水) 19(木) 20(金) 21(土) 22(日) 23(月) 24(火) 25(水) 26(木) | にゅうめん,キャベツのごまマヨネーズ和え,バナナライ麦パン,りんごジャム,いかの香味揚げ,豆乳スープきゅうりとコーンのサラダ,牛乳キッズビビンバ,チキンスープ,ヨーグルトイングリッシュマフィン,魚のちゃんちゃん焼きコロコスープ,牛乳マーボー丼,ヨーグルト 振替休日 七分つき玄米,茹で豚の玉ねぎのソースかけ,みそ汁夏野菜のカレーライス,切り干し大根のサラダ,バナナご飯,生揚げとじゃが芋のそぼろ煮,麩のすまし汁オレンジ白い食卓ロールパン,ユーリンチー,卵のスープ | 自然の恵みドーナツ ▽プリン ▽オレンジフロート 雪の宿 牛乳、おたのしみ菓子 ・乳、なし えびせんべい ▽かき氷 牛乳、粒あんデニッシュ | 駅かつお節ちくわ牛乳 ベーコン 豆乳 牛乳 赤原生 クリーム 豚ひき肉類もも肉ヨーグルト 自身魚 みそペーコン 牛乳 木種豆庭豚もも肉ュンテカ セヨーグルト・牛乳 豚もも肉カナトわかめかつお 筋みそ 牛乳 豚肉ハム 生揚げ豚もも肉 かまぼこか 力お節・牛乳 類もし、豆腐 カットわかめ。牛乳 細もたり、カットのから、キュリルト・カットかから、カース・カート・乳 | ネーズ自然の恵みドーナツ (大阪屋) ライ変パンじゃがいも和風ドレッシング 三温 端 とっかい も和風ドレッシング 三温 端 じゃがいも、スーパーカップ イングリアシュマイン 三温 織じゃがいも たんべい 本・頼白米 油三温 離かたく り粉ご ま油 せんぺい 本・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | ほうれんそう・キャベツきゅう リハイナ リルニシャム・たまれぎ。テッ アンサイにんしな。リンキ をかりコーン・バック おぎしようがチューブもやし にんじんにおした・オーン・ バックにまれまずまと ンジーン・バックにまれます。 トまれぎじこんじんによった たまれぎしめじ、バセリ物 たまれぎしいと、バセリ物 たまれぎじんしんにし なすかぼう。たまれぎし しょうがチューブ なまった。 たまれぎしたしんにし なすかぼう。たまれぎに しんオウラルールウ・切り たまれぎにんじんなし なすかぼう。たまれぎにない にんオウラルールウ・切り とって、まって、アン・レース、こまって、アン・レース・エース は、オーン・ジーン・ジーン・ジーン・ジーン・ジーン・ジーン・ジーン・ジーン・ジーン・ジ | 19 2g 21.1g 22.1g 22.1g 23.2g |
| 17(火) 18(水) 19(木) 20(金) 21(土) 22(日) 23(月) 24(火) 25(水) 26(木) | にゅうめん,キャベツのごまマヨネーズ和え,バナナライ麦パン,りんごジャム,いかの香味揚げ,豆乳スープきゅうりとコーンのサラダ,牛乳キッズビビンバ,チキンスープ,ヨーグルトイングリッシュマフィン,魚のちゃんちゃん焼きコロコロスープ,牛乳マーボー丼,ヨーグルト 振替休日 七分つき玄米,茹で豚の玉ねぎのソースかけ,みそ汁夏野菜のカレーライス,切り干し大根のサラダ,バナナご飯,生揚げとじゃが芋のそぼろ煮,麩のすまし汁オレンジ白い食卓ロールパン,ユーリンチー,卵のスープコールスローサラダ,トマト,牛乳 | 自然の恵みドーナツ ▽プリン ▽オレンジフロート 雪の宿 牛乳、おたのしみ菓子 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 駅かつお節ちくわ牛乳 ベーコン 豆乳 牛乳 赤顔生 クリーム 豚ひき肉類もも肉ヨーグルト 白身魚 みそ ベーコン 牛乳 赤砂豆魚 顕もも肉ミンチ み セヨーグルト・牛乳 豚もも肉カットわかめかつお 助みそ 牛乳 類もし肉 かまぼこか お節が中乳 加きた水 赤形 熱ごし豆魚 カットわかめ、牛乳 ブレーン コーグルト | ネーズ自然の恵みドーナツ (大阪屋) ライ変パンじゃがいも和風ドレッシング 三温 端 とっかい も和風ドレッシング 三温 端 じゃがいも、スーパーカップ イングリアシュマイン 三温 織じゃがいも たんべい 本・頼白米 油三温 離かたく り粉ご ま油 せんぺい 本・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | ほうれんそう・キャベツきゅう リハイナ リルニシャム・たまれぎ、デッ リルニン・カーラ・トー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファ | 19 2g - 12 1,1g - 13 2g - 13 1,1g - |
| 17(火) 18(水) 19(木) 20(金) 21(土) 22(日) 23(月) 24(火) 25(水) 25(木) 27(金) 28(土) 29(日) | にゅうめん,キャベツのごまマヨネーズ和え,バナナライ麦パン,りんごジャム,いかの香味揚げ,豆乳スープきゅうりとコーンのサラダ,牛乳キッズビビンバ,チキンスープ,ヨーグルトイングリッシュマフィン,魚のちゃんちゃん焼きコロコロスープ,牛乳マーボー丼,ヨーグルト 振替休日 七分つき玄米,茹で豚の玉ねぎのソースかけ,みそ汁夏野菜のカレーライス,切り干し大根のサラダ,バナナご飯,生揚げとじゃが芋のそぼろ煮,麩のすまし汁オレンジ白い食卓ロールパン,ユーリンチー,卵のスープコールスローサラダ,トマト,牛乳 | 自然の恵みドーナツ ▽プリン ▽オレンジフロート 雪の宿 牛乳、おたのしみ菓子 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 駅かつお節ちくわ牛乳 ベーコン 豆乳 牛乳 赤顔生 クリーム 豚ひき肉類もも肉ヨーグルト 白身魚 みそ ベーコン 牛乳 赤砂豆魚 顕もも肉ミンチ み セヨーグルト・牛乳 豚もも肉カットわかめかつお 助みそ 牛乳 類もし肉 かまぼこか お節が中乳 加きた水 赤形 熱ごし豆魚 カットわかめ、牛乳 ブレーン コーグルト | ネーズ自然の恵みドーナツ (大阪屋) ライ変パンじゃがいも和風ドレッシング 三温 端 とっかい も和風ドレッシング 三温 端 じゃがいも、スーパーカップ イングリアシュマイン 三温 織じゃがいも たんべい 本・頼白米 油三温 離かたく り粉ご ま油 せんぺい 本・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | ほうれんそう・キャベツきゅう リハイナ リルにラントル・ままれぎ、デッ アンサイにんしな。リンキ やカリコーン・ハック おぎしようがチューブもやし にんじんにおした・オー バックルまれば、オーン・フィックルまれば、オーン・フィックルを たまれぎしかし、バセリ物 たまれぎしかし、バセリ物 たまれぎしかし、バセリ物 たまれぎしたしんにしたねし しょうがチューブ エース・ロース・ロース・ロース・ロース・ロース・ロース・ロース・ロース・ロース・ロ | 19 2g 21.1g 21.1g 21.1g 22.1g 20.2g 20.2g 21.1g 20.2g 20.2g 21.2g 20.2g |

月平均栄養価 エネルギー 504kcal たんぱく質 18.0g 脂質 16.0g

- *材料の都合により変更する場合がありますので、ご了承下さい。
- *砂糖は、漂泊してない三温糖・塩は、天然塩を使用しています。
- ♡は手作りおやつです。
- ☆は麦入りごはんを食べます。