

令和6年 8月 献立表

(完了期)

月	火	水	木	金	土
			1 煮込みうどん きゅうりともやしのサラダ	2 食パン 魚の煮つけ チキンスープ 切り干し大根のサラダ	3 軟飯 豚肉とたっぷり野菜煮 ヨーグルト
5 食パン 鶏肉の甘辛煮 スープヌードル 変わりこぶき芋	6 わかめ入り軟飯 豆腐のみそ汁 五色野菜煮 オレンジ	7 軟飯 豚肉とたっぷり野菜の旨煮 わかめスープ オレンジ	8 野菜リゾット コールスローサラダ	9 軟飯 豆腐と野菜のそぼろ煮 人参とツナ煮	10 軟飯 野菜スープ ヨーグルト
12 山の日	13 軟飯 豚肉と野菜の煮物 ゼリー	14 軟飯 豚肉とたっぷり野菜煮 ヨーグルト	15 軟飯 豚肉とたっぷり野菜煮 りんごゼリー	16 軟飯 鶏肉と野菜のコンソメ煮 ヨーグルト	17 軟飯 豚肉とたっぷり野菜煮 ヨーグルト
19 軟飯 すまし汁 野菜のそぼろ煮	20 軟飯 具だくさんスープ ブロッコリーサラダ バナナ	21 食パン 鶏肉のみそ煮 ひじき煮 せん野菜	22 軟飯 鶏つくね煮 さつま汁 野菜炒め	23 軟飯 中華煮 中華スープ	24 軟飯 豚肉とたっぷり野菜煮 ヨーグルト
26 鶏肉とコーンのリゾット 青菜のスープ	27 軟飯 五目みそ汁 肉じゃが りんごゼリー	28 軟飯 豆腐の肉あんかけ かぼちゃサラダ オレンジ	29 軟飯 鶏肉と野菜のスープ 豚肉と野菜煮	30 食パン 魚のムニエル スープヌードル こぶきいも	31 軟飯 豚肉と野菜の甘みそ煮 ヨーグルト