

令和6年7月 献立表

(完了期,後期)

月	火	水	木	金	土
1 食パン コールスローサラダ チキンスープ	2 軟飯(後期:米がゆ) 豚肉とたっぷり野菜煮 豚肉と野菜のとろとろ煮 中華スープ	3 食パン 鶏肉の甘辛煮 野菜スープ せん野菜	4 具だくさんがゆ わかめスープ オレンジ	5 たなばたそうめん じゃがいもの煮物 バナナ	6 鶏肉と野菜のコンソメリゾット ヨーグルト
8 軟飯(後期:米がゆ) じゃが芋のそぼろ煮 すまし汁 オレンジ	9 食パン 鶏肉の甘辛煮 野菜スープ かぼちゃサラダ	10 人参軟飯(後期:人参がゆ) 鶏つくね煮 さつま汁 スティックきゅうり	11 軟飯(後期:米がゆ) 豚肉の甘辛煮 五目汁	12 軟飯(後期:米がゆ) 豚肉のトマト煮 ポテトスープ	13 軟飯(後期:米がゆ) 豆腐と野菜のみそ煮 ヨーグルト
15 海の日	16 野菜リゾット 野菜サラダ	17 軟飯(後期:米がゆ) 鶏と野菜煮 青菜ともやしの和え物 オレンジ	18 食パン 豆腐団子 コロコロスープ 人参スティック	19 食パン 魚の煮つけ 中華スープ もやしときゅうりのあえもの	20 軟飯(後期:米がゆ) 鶏肉と野菜のてりやき風煮 ヨーグルト
22 軟飯(後期:米がゆ) 中華スープ さつまいもと昆布の煮物	23 しらす軟飯(後期:しらすがゆ) かぼちゃのそぼろ煮 豆腐のみそ汁	24 とうもろこし軟飯(後期:とうもろこしがゆ) 豆腐ステーキレバーソース 野菜汁 ブロッコリーサラダ	25 煮込みうどん ポテトサラダ バナナ	26 食パン チキンのトマト煮込み ツナと野菜の和え物	27 軟飯(後期:米がゆ) 豚肉と野菜の甘みそ煮 ヨーグルト
29 軟飯(後期:米がゆ) 豆腐と野菜のそぼろ煮 りんごのサラダ	30 食パン 魚の煮つけ スープヌードル きゅうりともやしのナムル	31 軟飯(後期:米がゆ) 豆腐ステーキレバーソース みそ汁 野菜炒め			