

# 令和6年 6月 献立表

(完了期・後期)

月	火	水	木	金	土
					1 軟飯(後期:米がゆ) 豚肉と野菜の煮物 ヨーグルト
3 軟飯(後期:米がゆ) 肉じゃが 五目みそ汁 オレンジ	4 食パン コンソメスープ 青菜の和え物 鶏つくね煮	5 わかめ入り軟飯(後期:わかめ入りがゆ) 人参のそぼろ煮 キャベツとしらすのサラダ	6 煮込みうどん かぼちゃサラダ	7 軟飯(後期:米がゆ) 魚の味噌煮 けんちん汁 きゅうりのサラダ	8 軟飯(後期:米がゆ) 豚肉とたっぷり野菜煮 ゼリー
10 鶏軟飯(後期:鶏がゆ) 青菜のしらす和え さつまじる	11 わかめ入り軟飯(後期:わかめ入りがゆ) ブロッコリーサラダ 豆腐ステーキレバーソース	12 食パン 豆腐団子 せん野菜 コロコロスープ	13 軟飯(後期:米がゆ) 豆腐と野菜のそぼろ煮 さつまいもと昆布の煮物	14 食パン 野菜スープ 鶏つくね煮	15 軟飯(後期:米がゆ) 豚肉とたっぷり野菜煮 マスカットゼリー
17 軟飯(後期:米がゆ) 豆腐の肉あんかけ きゅうりのサラダ	18 軟飯(後期:米がゆ) 野菜スープ ゆで野菜サラダ バナナ	19 人参入り軟飯(後期:人参入りがゆ) ほうれんそうの和え物 玉ねぎのみそ汁 バナナ	20 五目うどん ひじきとじゃがいも煮 オレンジ	21 食パン 魚の煮つけ コンソメスープ ほうれん草ともやしのナムル	22 軟飯(後期:米がゆ) 豚肉と野菜のみそ煮 ヨーグルト
24 軟飯(後期:米がゆ) ささみの甘辛煮 中華スープ	25 食パン 鶏肉の甘辛煮 ブロッコリーと人参のサラダ じゃが芋とコーンのスープ	26 軟飯(後期:米がゆ) 豚肉とたっぷり野菜の旨煮 キャベツスープ ヨーグルト	27 軟飯(後期:米がゆ) 鶏肉と野菜の煮物 ほうれんそうのお浸し	28 食パン 魚の煮つけ こふきいも スープヌードル	29 軟飯(後期:米がゆ) 豚肉とたっぷり野菜煮 ヨーグルト