

令和6年 12月 献立表

(完了期)

月	火	水	木	金
2 軟飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 青菜とコーンのサラダ	3 野菜リゾット 温野菜のあえもの バナナ	4 食パン 豆腐団子 じゃが芋とコーンのスープ せん野菜	5 食パン 魚のムニエル 五目スープ こふきいも	6 五目うどん ひじきとじゃがいも煮 オレンジ
9 軟飯 豚肉とたっぷり野菜の旨煮 わかめスープ オレンジ	10 食パン さつまいもと野菜のみそ煮 豆腐と野菜のスープ	11 わかめ入り軟飯 大根の煮物 青菜のサラダ	12 軟飯 豚肉の柳川風煮 ほうれん草の和えもの	13 軟飯 魚の味噌煮 のっぺい汁 きゅうりサラダ
16 軟飯 肉じゃが 豆腐みそ汁 オレンジ	17 食パン 肉団子 野菜スープ ブロッコリーの三色サラダ	18 しらすとほうれん草のリゾット きゅうりのサラダ 豆腐スープ	19 南瓜入りうどん キャベツのツナサラダ マスカットゼリー	20 食パン 鶏肉の甘辛煮 スープヌードル ぶろっこりの和え物
23 食パン 魚のムニエル スティック人参 ココロスープ	24 軟飯 ささ身のみそ煮 豆腐スープ	25 人参軟飯 豚汁 キャベツとしらすのサラダ	26 軟飯 豆腐と野菜のそぼろ煮 人参とツナ煮	27 煮込みうどん かぼちゃサラダ ゼリー
30	31			