

令和6年 11月 献立表

(完了期)

月	火	水	木	金	土
				1 食パン 魚の煮つけ 野菜スープ せん野菜	2 軟飯 豚肉と野菜の煮物 ヨーグルト
4 振替休日	5 軟飯 豆腐ステーキレバーソース 五目みそ汁	6 さつまいも入り軟飯 豚汁 キャベツとしらすのサラダ	7 にゅうめん 里芋の煮物 オレンジ	8 軟飯 魚のくたくた煮 さつまい汁 ポイルブロッコリー	9 軟飯 豚肉とたっぷり野菜煮 ヨーグルト
11 軟飯 豚肉とたっぷり野菜の旨煮 わかめスープ オレンジ	12 軟飯 すき焼き風煮物 かぼちゃサラダ バナナ	13 食パン 鶏肉の甘辛煮 青菜のスープ 切り干し大根のサラダ	14 弁当の日	15 食パン 魚のムニエル スープヌードル せん野菜サラダ	16 軟飯 豚肉と野菜のみそ煮 ヨーグルト
18 食パン ささみの甘辛煮 南瓜のスープ 青菜とコーンのサラダ	19 コンソメリゾット じゃが芋とコーンのスープ バナナ	20 ナポリタンスパゲティースープ 三色サラダ	21 人参入り軟飯 魚のくたくた煮 けんちん汁	22 軟飯 豆腐と野菜のそぼろ煮 青菜のサラダ	23 ごはん 豆腐スープ ヨーグルト
25 軟飯 中華スープ さつまいもと昆布の煮物	26 軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 すまし汁 ヨーグルト	27 食パン 鶏つくね煮 野菜スープ コールスローサラダ	28 軟飯 豆腐と野菜煮 野菜サラダ	29 食パン 魚のみそ煮 じゃがいもと青菜のスープ	30 軟飯 鶏肉と野菜のてりやき風煮 ヨーグルト