

令和6年 11月 献立表

日付	午前おやつ	食事	午後おやつ
1(金)	ブリッツ	白い食卓ロールパン,魚の竜田揚げ,豆乳スープ せん野菜,牛乳	星たべよ
2(土)	まめびよ(ココア)	ブルコギ丼,ヨーグルト	牛乳 みりん揚げ
3(日)	おたのしみジュース	クロロールパン,カレーシチュー,バナナ	星たべよ
4(月)	まめびよ(いちご)	すき焼き丼,青菜のお浸し,ヨーグルト	牛乳 雪の宿
5(火)	チーズ	七分つき玄米,ゆで豚の変わりソースかけ 五目みそ汁	牛乳 パンプキンケーキ
6(水)	星たべよ	さつまいもとひじきのごはん キャベツとしらすの中華風和え,豚汁	牛乳 ビスコ
7(木)	プレーンヨーグルト	にゅうめん,里芋と根菜の煮物,オレンジ	牛乳 粒あんデニッシュ
8(金)	フィンガービスケット	ご飯,にしの紅葉おろし煮,さつま汁 ブロッコリーのおかか和え	牛乳 コーンフレーク
9(土)	まめびよ(ココア)	豚丼,ヨーグルト	牛乳 ハーベスト
10(日)	おたのしみジュース	クロロールパン,クリームシチュー,バナナ	ビスくん,かっぱえびせん お野菜せんべい
11(月)	チーズ	キッズビビンバ,わかめスープ,オレンジ	牛乳 ココナッツサブレ
12(火)	スティック人参	七分つき玄米,すき焼き風煮物 かぼちゃのごまマヨネーズ,バナナ	牛乳 自然の恵みドーナツ
13(水)	カルシウムせんべい	イングリッシュマフィン,鶏の唐揚げ,ワンタンスープ 切り干し大根のサラダ,トマト,牛乳	人参ヨーグルトケーキ
14(木)	たまごボーロ	弁当の日	牛乳 おにぎりせんべい
15(金)	しるこサンド	食パン,魚のフライオーロラソース,スープヌードル, せん野菜サラダ,牛乳	するめ かっぱえびせん
16(土)	まめびよ(いちご)	豚肉の甘みそ丼,ヨーグルト	牛乳 ぼたぼた焼き
17(日)	おたのしみジュース	クロロールパン,ポトフ,バナナ	いわしっこ,しるこサンド マンナビスケット,あげせん
18(月)	セブーレクッキー	バターロールパン,ささ身の味付け天ぷら, 南瓜のスープ,青菜とコーンのサラダ,牛乳	みかん サッポロポテト
19(火)	チーズ	ドライカレー,じゃが芋とコーンのスープ,バナナ	牛乳(乳),ミルクティー(幼) さつま芋とりんごのケーキ
20(水)	プレーンヨーグルト	ナポリタンスパゲッティ,三色サラダ,ヤクルト	牛乳 クロロールパン
21(木)	青のりせんべい	人参ごはん,いわしの土佐煮,けんちん汁	スティックゼリー フライドポテト
22(金)	たべっこどうぶつ	野菜たっぷりマーボー丼,はるさめサラダ	牛乳 野菜かりんとう
23(土)	まめびよ(ココア)	すき焼き丼,ヨーグルト	牛乳 サラダうすやき
24(日)	おたのしみジュース	クロロールパン,ブラウンシチュー,バナナ	青のりせんべい
25(月)	ひじきステック	中華丼,さつまいもと昆布の煮物	牛乳,チーズ まがりせんべい
26(火)	チーズ	七分つき玄米,生揚げとじゃが芋のそぼろ煮 麩のすまし汁,ヨーグルト	牛乳 ルヴァン
27(水)	スティック人参	バターロールパン,ウインナー,コールスローサラダ, チーズ,豆乳スープ,牛乳	黒ごまケーキ
28(木)	ハーベスト	親子丼,はるさめの酢の物	牛乳,バナナ とんがりコーン
29(金)	青のりせんべい	白い食卓ロールパン,魚のちゃんちゃん焼き じゃがいもとウインナーのスープ,牛乳	ポップコーン
30(土)	まめびよ(いちご)	てりやき野菜丼,ヨーグルト	牛乳 マリービスケット