

# 令和6年 10月 献立表

(完了期)

月	火	水	木	金	土
	1 軟飯 豚肉のトマト煮 ポテトスープ ヨーグルト	2 食パン 豆腐と野菜のスープ さつまいもと鶏肉の煮物	3 食パン 魚の煮つけ じゃが芋とコーンのスープ	4 軟飯 豆腐と野菜煮 ほうれんそうのお浸し	5 運動会
7	8 煮込みうどん 切り干し大根のサラダ オレンジ	9 食パン 鶏肉の甘辛煮 豆腐と白菜のスープ こふきいも	10 軟飯 豆腐の肉あんかけ 青菜ともやしのナムル	11 食パン 鶏肉の照り焼き 豆腐スープ コールスローサラダ	12 軟飯 豚肉とたっぷり野菜煮 ヨーグルト
14 スポーツの日	15 軟飯 人参のそぼろ煮 わかめスープ	16 軟飯 豚肉の柳川風煮 キャベツサラダ	17 しらす軟飯 かぼちゃのそぼろ煮 豆腐のみそ汁 オレンジ	18 食パン 鶏肉の甘辛煮 豆腐スープ きゅうりとコーンのサラダ	19 軟飯 豚肉とたっぷり野菜煮 ヨーグルト
21 食パン 鶏つくね煮 チキンスープ	22 人参リゾット 魚のみそ煮 沢煮椀 きゅうりサラダ	23 軟飯 肉じゃが 五目みそ汁 マスカットゼリー	24 煮込みうどん かぼちゃサラダ バナナ	25 食パン 魚の煮つけ コロコロスープ	26 軟飯 豚肉と野菜の甘みそ煮 ヨーグルト
28 軟飯 豆腐ステーキレバーソース 大根の煮物 小松菜とコーンの和え物	29 軟飯 豚肉と野菜煮 鶏肉と野菜のスープ	30 わかめ入り軟飯 五色野菜煮 みそ汁 バナナ	31 食パン ポーク野菜スープ じゃがいもの煮物		