

令和5年 5月 献立表

(完了期)

月	火	水	木	金
1 煮込みうどん 人参のお浸し	2 野菜スープ キャベツサラダ	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
8 軟飯 中華スープ ささみの甘辛煮	9 食パン 鶏肉の甘辛煮 野菜スープ ブロッコリーのお浸し	10 人参入り軟飯 鶏肉と胡瓜のサラダ さつま汁	11 スープスパゲッティー ポテトサラダ オレンジ	12 バターロールパン 魚の煮つけ 青菜とコーンのスープ 人参スティック
15 軟飯 豆腐と野菜のそぼろ煮 人参のきんぴら オレンジ	16 全粒粉入り食パン ささみの甘辛煮 野菜スープ きゅうりとコーンのサラダ	17 軟飯 豚肉の柳川風煮 キャベツサラダ	18 軟飯 豚肉のトマト煮 ポテトスープ ヨーグルト	19 イングリッシュマフィン 魚の煮つけ もやしときゅうりのあえ物 鶏肉と野菜のスープ
22 具だくさんうどん さつまいものそぼろあんかけ バナナ	23 ライ麦パン 豆腐団子 もやしのお浸し ココロスープ	24 わかめ入り軟飯 魚のくたくた煮 ブロッコリーサラダ	25 軟飯 豚汁 キャベツのツナサラダ	26 軟飯 魚の味噌煮 けんちん汁 きゅうりサラダ
29 軟飯 豚肉と野菜煮 ブロッコリーの三色サラダ	30 白い食卓ロールパン さつまいもと鶏肉の煮物 青菜のスープ	31 人参がゆ 青菜のスープ キャベツとしらすのサラダ		