

令和4年 5月 献立表

(後期)

月	火	水	木	金	土
2 米がゆ 鶏肉と野菜のコンソメ煮 キャベツサラダ	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 米がゆ 豆腐スープ キャベツのツナサラダ オレンジ	7 米がゆ 豆腐と野菜のみそ煮
9 七分つき玄米がゆ 厚揚げの煮物 ほうれん草ともやしの和え物	10 パンがゆ 鶏肉の甘辛煮 野菜スープ ぶろっこリーの和え物	11 人参がゆ 青菜のスープ キャベツサラダ	12 具だくさんうどん かぼちゃサラダ オレンジ	13 パンがゆ さけのムニエル 五目汁	14 米がゆ 鶏肉と野菜のコンソメ煮
16 七分つき玄米がゆ 豆腐ステーキバーソース 切り干し大根のみそ汁	17 パンがゆ 鶏つくね煮 野菜スープ せん野菜	18 米がゆ 野菜スープ さつまいもと昆布の煮物	19 米がゆ 豚肉のトマト煮 ポテトスープ	20 パンがゆ 魚の煮つけ チキンスープ 人参スティック	21 米がゆ 豚肉とたっぷり野菜煮
23 七分つき玄米がゆ 豚肉と野菜煮 ブロッコリーの三色サラダ	24 パンがゆ 鶏肉の照り焼き 野菜スープ きゅうりとコーンのサラダ	25 人参がゆ 豚汁 キャベツのツナサラダ オレンジ	26 煮込みうどん ポテトサラダ バナナ	27 パンがゆ 魚の煮つけ コンソメスープ ほうれん草ともやしのナムル	28 米がゆ 豚肉と野菜の甘みそ煮
30 米がゆ 豆腐と野菜のそぼろ煮 切り干し大根のサラダ オレンジ	31 パンがゆ さつまいもと鶏肉の煮物 青菜のスープ				