

令和6年 3月 献立表

(完了期)

月	火	水	木	金	土
				1 ちらし寿司 すまし汁 キャベツサラダ	2 軟飯 野菜スープ ヨーグルト
4 軟飯 豆腐と野菜のみそ煮 ツナサラダ	5 バターロールパン 鶏肉のみそ煮 じゃがいもと青菜のスープ せん野菜	6 軟飯 豚肉のトマト煮 スープヌードル ヨーグルト	7 煮込みうどん きゅうりともやしのサラダ	8 全粒粉入り食パン 魚の煮つけ のっぺい汁 人参煮	9 軟飯 鶏肉と野菜のてりやき風煮 ヨーグルト
11 軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 すまし汁 オレンジ	12 ライ麦パン ささみの甘辛煮 青菜のスープ きゅうりのサラダ	13 軟飯 鶏肉と野菜のコンソメ煮 みかんサラダ りんごゼリー	14 煮込みうどん ポテトサラダ	15 バンズパン 野菜スープ コールスローサラダ	16 軟飯 豚肉と野菜の煮物 ヨーグルト
18 白い食卓ロールパン 鶏肉の甘辛煮 野菜スープ 青菜とコーンのサラダ	19 軟飯 鶏肉と野菜の煮物 五目みそ汁	20 軟飯 野菜スープ 野菜サラダ ヨーグルト	21 具だくさんうどん キャベツサラダ オレンジ	22 食パン 魚のムニエル じゃが芋とコーンのスープ せん野菜サラダ	23 軟飯 豚肉とたっぷり野菜煮 ヨーグルト
25 わかめ入り軟飯 ココロスープ きゅうりサラダ	26 軟飯 豚肉の甘辛煮 青菜とコーンのスープ	27 軟飯 五色野菜煮 豆腐のみそ汁 オレンジ	28 軟飯 人参のそぼろ煮 わかめスープ	29 軟飯 魚の煮つけ 五目汁 きゅうりとコーンのサラダ	30 軟飯 豚肉と野菜のみそ煮 ヨーグルト

第2へきなんこども園