

令和5年3月 献立表

(完了期)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|--|--|---|
| | | 1 人参軟飯 豆腐ステーキレバーソース さつま汁 スティックきゅうり | 2 五目うどん じゃが芋とツナの煮物 バナナ | 3 ちらし寿司(軟飯) すまし汁 キャベツサラダ |
| 6 しらす入り軟飯 かぼちゃのそぼろ煮 豆腐みそ汁 オレンジ | 7 お弁当の日 | 8 軟飯 豚肉のトマト煮 ポテトサラダ | 9 軟飯 魚の煮つけ 五目汁 きゅうりとコーンのサラダ | 10 パン 豆腐団子 コンソメスープ キャベツサラダ |
| 13 軟飯 鶏肉と野菜のコンソメ煮 みかんサラダ | 14 パン 鶏肉の甘辛煮 キャベツスープ 青菜とコーンのサラダ | 15 軟飯 ささみの甘辛煮 り)豆腐と卵のスープ | 16 わかめ入り軟飯 鶏つくね煮 コロコロスープ きゅうりサラダ | 17 パン 魚の煮つけ のっぺい汁 人参煮 |
| 20 スープスパゲッティー かぼちゃサラダ | 21 春分の日 | 22 軟飯 五色野菜煮 豆腐のみそ汁 オレンジ | 23 軟飯 魚のくたくた煮 豚汁 バナナ | 24 パン 鶏肉の照り焼き スープヌードル こふきいも |
| 27 軟飯 すき焼き風煮物 切り干し大根のサラダ | 28 軟飯 豚肉のスタミナ焼き 野菜炒め 豆腐スープ | 29 軟飯 豆腐と野菜のそぼろ煮 青菜ともやしのナムル | 30 軟飯 人参のそぼろ煮 わかめスープ | 31 具だくさんうどん キャベツサラダ バナナ |