

令和5年 2月 献立表

(完了期)

月	火	水	木	金
		1 さつまいも軟飯 魚の味噌煮 けんちん汁 オレンジ	2 具だくさんうどん ブロッコリーの三色サラダ バナナ	3 食パン 魚の煮つけ コロコロサラダ 野菜スープ
6 軟飯 肉じゃが 豆腐みそ汁 オレンジ	7 食パン 豆腐ステーキレバーソース 野菜スープ コールスローサラダ	8 軟飯 豚肉とたっぷり野菜の旨煮 キャベツスープ	9 軟飯 大根の煮物 キャベツとしらすのサラダ	10 食パン 鶏つくね煮 鶏肉と野菜のスープ せん野菜
13 軟飯 豆腐と野菜のみそ煮 りんごのサラダ	14 食パン じゃがいものコロコロ煮 豆腐スープ スパゲティソース	15 煮込みうどん ポテトサラダ	16 食パン 魚の煮つけ チキンスープ ブロッコリーの和え物	17 軟飯 具だくさんスープ コールスローサラダ バナナ
20 軟飯 中華スープ さつまいもと昆布の煮物	21 食パン 鶏肉のみそ煮 せん野菜サラダ コロコロスープ	22 人参入り軟飯 豚汁 鶏肉と胡瓜のサラダ	23 天皇誕生日	24 食パン 魚のムニエル ポテトスープ きゅうりとコーンのサラダ
27 軟飯 豆腐ステーキレバーソース 青菜のスープ	28 食パン 野菜スープ 豆腐のそぼろ煮			