

# 2月献立表



## 第2へきなんこども園

日 曜	昼 食	乳 児	3 時	長時間
1 土	親子丼 青菜のお浸し ゼリー	まめびよ	牛乳 おたのしみ菓子	おたのしみジュース スナックスティックパン
2 日	✿✿✿✿✿✿✿✿			
3 月	ご飯 イワシのみぞれ煮 大豆と野菜のスープ もやしのナムル	ビスケット	牛乳 せんべい	野菜・果物100%ジュース さつま芋スティックパン
4 火	人参ご飯 豚汁 ほうれん草のごま和え	ヨーグルト	牛乳 コーンフレーク	アップルジュース 野菜と果物のスティックパン
5 水	全粒粉入り食パン 元気団子 コーンスープ やみつききゅうり トマト 牛乳	チーズ	まめびよ プレーンケーキ	おたのしみジュース スナックスティックパン
6 木	イングリッシュマフィン 野菜コロケ 豆腐スープ せん野菜サラダ トマト 牛乳	人参スティック	フルーツ ビスケット	飲むヨーグルト さつま芋スティックパン
7 金	中華丼 わかめスープ	ビスケット	牛乳 クロロールパン	野菜・果物100%ジュース 野菜と果物のスティックパン
8 土	焼きうどん もやしのごま和え ヨーグルト	まめびよ	牛乳 おたのしみ菓子	おたのしみジュース スナックスティックパン
9 日	✿✿✿✿✿✿✿✿			
10 月	ミートスパゲッティ パリパリサラダ ヤクルト	ビスケット	牛乳 せんべい	飲むヨーグルト さつま芋スティックパン
11 火	建 国 記 念 の 日			
☆ 12 水	ご飯 関東煮 三色サラダ	ヨーグルト	牛乳 お好み焼き	アップルジュース 野菜と果物のスティックパン
13 木	わかめご飯 肉じゃが 五目みそ汁 オレンジ	人参スティック	牛乳 フルーツ ビスケット	飲むヨーグルト スナックスティックパン
14 金	ライ麦パン 魚の磯部揚げ チキンスープ れんこんのきんぴら トマト 牛乳	チーズ	ポップコーン せんべい 鮎	野菜・果物100%ジュース さつま芋スティックパン
15 土	インディアンパスタ ポテトサラダ ヨーグルト	まめびよ	牛乳 おたのしみ菓子	おたのしみジュース スナックスティックパン
16 日	✿✿✿✿✿✿✿✿			
17 月	バターロールパン 鮭のちゃんちゃん焼き 豆乳スープ 牛乳	ヨーグルト	クッキー フルーツ	アップルジュース 野菜と果物のスティックパン
18 火	キッズビビンバ キャベツスープ ヨーグルト	チーズ	ミルクティー バナナケーキ	おたのしみジュース さつま芋スティックパン
19 水	親子うどん 南瓜のそぼろあんかけ パナナ	人参スティック	牛乳 ふかし芋	飲むヨーグルト スナックスティックパン
☆ 20 木	ご飯 厚揚げのカレー煮 ポパイサラダ オレンジ	玉子ボーロ	牛乳 せんべい 鮎	野菜・果物100%ジュース 野菜と果物のスティックパン
21 金	食パン 油淋鶏 中華スープ ブロッコリーのおかか和え トマト 牛乳	ビスケット	まめびよ ミニデニッシュ(ハムマヨネーズ)	アップルジュース さつま芋スティックパン
22 土	焼きそば 青菜のごま和え ヨーグルト	まめびよ	牛乳 おたのしみ菓子	おたのしみジュース スナックスティックパン
23 日	天 皇 誕 生 日			
24 月	振 替 休 日			
25 火	ツナとコーンのチャーハン ワンタンスープ キャベツの中華風和え	せんべい	牛乳 ミニクロワッサン	飲むヨーグルト 野菜と果物のスティックパン
26 水	白い食卓ロールパン 鶏の唐揚げ スープヌードル 切り干し大根のサラダ 牛乳	人参スティック	牛乳 ミニデニッシュ(ハムマヨネーズ) 乳児:ビスケット、チーズ	野菜・果物100%ジュース スナックスティックパン
27 木	ドライカレー ポテトサラダ パナナ	ビスケット	牛乳 せんべい	アップルジュース さつま芋スティックパン
28 金	全粒粉入り食パン エビフライ チキンスープ せん野菜サラダ トマト 牛乳	チーズ	まめびよ フライドさつま芋	飲むヨーグルト 野菜と果物のスティックパン
29 土	すき焼き丼 キャベツのツナサラダ ヨーグルト	まめびよ	牛乳 おたのしみ菓子	おたのしみジュース スナックスティックパン

\* 材料の都合により変更する場合がありますので、ご了承下さい。  
 \* 砂糖は、漂白していない三温糖・塩は、天然塩を使用しています。  
 \* 14日、20日の3時おやつに防災備蓄品のあめを、幼児のみ食べます。  
 ☆は麦入りごはんを食べます

