

令和5年 1月 離乳食献立表

(完了期)

月 2～3	火	水 4～6	木	金
年 始		冬 期 保 育		
9 成人の日	10 軟飯 豚肉のトマト煮 ポテトスープ	11 食パン ささみの甘辛煮 白菜スープ	12 軟飯 人参のそぼろ煮 わかめスープ バナナ	13 食パン 魚の煮つけ スープヌードル ブロッコリーの和え物
16 人参入り軟飯 豆腐のみそ汁 きゅうりともやしのナムル	17 軟飯 野菜スープ 温野菜のあえもの オレンジ	18 食パン さつまいもと鶏肉の煮物 キャベツスープ	19 煮込みうどん かぼちゃサラダ	20 食パン 魚のムニエル チキンスープ トマト
23 軟飯 鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草ともやしのナムル オレンジ	24 食パン 鶏肉の甘辛煮 コロコロスープ	25 しらすとコーンのリゾット 青菜のスープ きゅうりサラダ	26 軟飯 すき焼き風煮物 切り干し大根のサラダ	27 食パン 魚の煮つけ 野菜スープ
30 軟飯 豆腐と野菜のそぼろ煮 ツナサラダ	31 食パン 豆腐団子 野菜スープ			