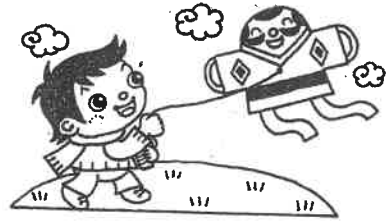


1月献立表



第2へきなんこども園

日曜	昼食	乳児	3時	長時間
4土	お弁当の日	まめびよ	牛乳 おたのしみ菓子	おたのしみジュース おたのしみ菓子
5日	❀ ❀ ❀ ❀ ❀ ❀ ❀ ❀			
6月	ご飯 ツナじゃが 豆腐のみそ汁	チーズ	牛乳 フルーツ せんべい	アップルジュース 野菜と果物のスティックパン
7火	タコライス ポテトとウインナーのスープ ゼリー	ビスケット	牛乳 バイナップルケーキ	飲むヨーグルト さつま芋スティックパン
8水	白い食卓ロールパン 鶏肉のアップルソース 豆乳スープ ブロッコリーのサラダ 牛乳	ヨーグルト	まめびよ クロロールパン	野菜・果物100%ジュース スナックスティックパン
9木	焼きそば ポテトサラダ パナナ	人参スティック	牛乳 せんべい	おたのしみジュース 野菜と果物のスティックパン
10金	全粒粉入り食パン 魚の酢豚風 豆腐スープ 牛乳	ビスケット	ぜんざい せんべい	アップルジュース さつま芋スティックパン
11土	親子丼 青菜のお浸し ヨーグルト	まめびよ	牛乳 おたのしみ菓子	おたのしみジュース スナックスティックパン
12日	❀ ❀ ❀ ❀ ❀ ❀ ❀ ❀			
13月	成人の日			
☆ 14火	ご飯 豆腐の肉あんかけ チンゲン菜の中華和え オレンジ	ビスケット	牛乳 ミニデニッシュハムマヨネーズ	飲むヨーグルト 野菜と果物のスティックパン
15水	金平ご飯 鶏肉とブロッコリーの和風マヨネーズ けんちん汁	チーズ	牛乳 お好み焼	野菜・果物100%ジュース さつま芋スティックパン
16木	イングリッシュマフィン 魚の揚げ煮 チキンスープ ほうれん草のナムル トマト 牛乳	人参スティック	ヤクルト あめ ビスケット	アップルジュース スナックスティックパン
17金	中華丼 さつま芋と昆布の煮物	せんべい	牛乳 ポップコーン	飲むヨーグルト 野菜と果物のスティックパン
18土	インディアンパスタ ポテトサラダ ヨーグルト	まめびよ	牛乳 おたのしみ菓子	おたのしみジュース スナックスティックパン
19日	❀ ❀ ❀ ❀ ❀ ❀ ❀ ❀			
20月	麻婆丼 春雨サラダ	チーズ	牛乳 フルーツ ビスケット	野菜・果物100%ジュース さつま芋スティックパン
21火	ライ麦パン キッズナゲット 野菜スープ 金平ごぼう 牛乳	クッキー	ミルクティー さつま芋とリンゴのケーキ	飲むヨーグルト スナックスティックパン
22水	ひじきご飯 豚汁 ほうれん草のおかか和え パナナ	ヨーグルト	牛乳 ミニクロワッサン	アップルジュース 野菜と果物スティックパン
23木	バターロールパン チキンの豆乳シチュー 人参しりしり 牛乳	ビスケット	人参スティック せんべい	おたのしみジュース スナックスティックパン
24金	ご飯 さばの味噌煮(乳児:白身魚) けんちん汁 ブロッコリーのおかか和え トマト	せんべい	牛乳 マカロニあべかわ	野菜・果物100%ジュース さつま芋スティックパン
25土	すき焼き丼 キャベツのツナサラダ ヨーグルト	まめびよ	牛乳 おたのしみ菓子	おたのしみジュース スナックスティックパン
26日	❀ ❀ ❀ ❀ ❀ ❀ ❀ ❀			
27月	食パン ささ身の中華風天ぷら ワンタンスープ 南瓜のごまマヨネーズ トマト 牛乳	チーズ	フルーツ ビスケット	アップルジュース 野菜と果物のスティックパン
28火	ご飯 すき焼き風煮物 切り干し大根のサラダ トマト	せんべい	牛乳 ミニデニッシュ卵マヨネーズ	飲むヨーグルト さつま芋スティックパン
☆ 29水	カレーライス キャベツとリンゴのサラダ ヤクルト	ヨーグルト	牛乳 キャロットケーキ	野菜・果物100%ジュース スナックスティックパン
30木	具だくさんうどん きゅうりとちくわのサラダ パナナ	人参スティック	牛乳 あめ せんべい	アップルジュース さつま芋スティックパン
31金	白い食卓ロールパン 魚のフライオーロラソース せん野菜 五目大豆煮 牛乳	せんべい	まめびよ フライドさつま芋	飲むヨーグルト 野菜と果物のスティックパン

* 材料の都合により変更する場合がありますので、ご了承下さい。

* 砂糖は、漂白していない三温糖、塩は天然塩を使用しています。

* 16日・30日の3時のおやつに防災備蓄品のあめを幼児のみ食べます。

☆ は麦ごはんを食べます。

